



## FATORES DE RISCO ASSOCIADOS A DIABETES MELLITUS TIPO 2

TIFFANY SANTOS MENEZES; ESTHEFANY REBECA PAIÃO

**Introdução:** Com a ascensão das doenças crônicas não transmissíveis no mundo moderno, a diabetes mellitus tipo 2 é um dos maiores problemas de saúde pública, o que ocorre devido ao aumento do consumo de industrializados, prevalência do sedentarismo e obesidade. A diabetes mellitus tipo 2 (DM2) é uma síndrome metabólica caracterizada pela resistência à insulina e níveis elevados de glicose no sangue. Em relação à epidemiologia, os dados se mostram alarmantes, conforme a Organização Mundial da Saúde, 693 milhões de adultos devem viver com essa patologia até o ano de 2045. **Objetivos:** Apresentar aos profissionais de saúde uma avaliação recente das evidências disponíveis na literatura sobre a detecção precoce da DM2, a fim de auxiliar no processo de diagnóstico do paciente. Neste trabalho focamos em artigos que discutiram fatores de risco para o desenvolvimento dessa patologia a fim de identificarmos indivíduos em risco. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica de artigos publicados no PubMed e Scielo, nos anos de 2018-2023, sendo utilizado para pesquisas os descritores DeCs/Mesh “Type 2 diabetes mellitus and Risk factors”. Ao total, 6 artigos foram selecionados, e, após a aplicação de critério de exclusão para aqueles que ressaltam a patologia e os fatores de risco, 5 foram analisados. **Resultados:** A manifestação da DM2 é resultado da interação de fatores de risco, dentre os principais associados destaca-se os fatores ambientais e genéticos. Entre os ambientais pode-se salientar indivíduos com sobrepeso, obesidade, sedentarismo, aumento de triglicerídeos, hipercolesterolemia, doenças cardiovasculares, hemoglobina glicada maior que 5,7% e idade. Já os fatores genéticos, destacam-se o histórico familiar, gênero e etnia. As interações entre esses fatores podem gerar a doença em questão, por isso quanto mais precocemente detectados, maior a chance de intervenção bem sucedida. **Conclusão:** Compreende-se, portanto, que a DM2, é uma patologia grave, com dados alarmantes em todo o mundo e está diretamente condicionada à exposição a fatores de risco, tanto ambientais, quanto genéticos. Por fim, os indivíduos que apresentam fatores de risco para o desenvolvimento desta patologia devem ser acompanhados para receber tratamento adequado a fim de amenizar as manifestações da doença e suas consequências.

**Palavras-chave:** Diabetes mellitus tipo 2, Promoção da saúde, Bem estar, Saúde do adulto, Doenças crônicas não transmissíveis.