



PROMOVENDO A SAÚDE BUCAL NO DIABETES MELLITUS: ENFRENTANDO O IMPACTO

RIAN BARRETO ARRAIS RODRIGUES DE MORAIS; DIEGO ALVES MACHADO DE ASSIS;
WEUDSON CABRAL DE FRANÇA; JARBAS GOMES DUARTE NETO; CARLOS HENRIQUE
RODRIGUES DE PAULO

Introdução: O profissional odontólogo no decorrer dos anos, recebe cada dia mais clientes portadores de doenças crônicas e, consequentemente, usuários de polifarmácia, que necessitam de maior atenção, por parte desse tipo de profissional. A necessidade de se revisar o tratamento odontológico em pacientes portadores de diabetes mellitus se justifica quando estudos mostram que cerca de 40% dos pacientes que passam pelo profissional de odontologia podem apresentar doenças crônicas e que necessitam de um maior cuidado, para prevenir complicações e manter a qualidade de vida do paciente. **Objetivo:** Nosso objetivo neste estudo foi definir os principais entraves para o tratamento odontológico em pacientes diabéticos e como enfrentá-los. **Metodologia:** Para isso utilizamos como metodologia do trabalho uma revisão de escopo para explorar melhor o tema e, assim, ter uma dimensão real do impacto da diabetes mellitus na saúde bucal. Como critérios de inclusão foram analisados trabalhos afins quanto à questão norteadora: Definição dos principais entraves para a efetivação do tratamento odontológico em pacientes diabéticos. Com isso incluídos trabalhos escritos nas línguas portuguesa e inglesa, com publicação nos últimos 10 anos e que tenham os descritores: “Tratamento odontológico”, “Diabetes mellitus”, “Doença periodontal” e “Saúde bucal”. As bases de dados escolhidas foram: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), PubMed, MEDLINE e LILACS. **Resultados:** Após a análise do acervo bibliográfico disponível, destacaram-se como principais complicações das manifestações bucais da diabetes mellitus: Doenças periodontais, infecções orais, xerostomia, hálito cetônico e cáries dentárias. Além disso, os principais hábitos que levam o paciente a desenvolver essas complicações é o descontrole quanto aos hábitos de vida, consumo exagerado de açúcares e alimentos processados somado a um descuido com a higiene bucal. **Conclusão:** Diante dessas manifestações, conclui-se que o profissional de odontologia deve ter uma atenção especial para os pacientes portadores de diabetes mellitus, tendo em vista que eles possuem maior taxa de complicações bucais que os demais, além disso o cuidado integral em saúde, com uma equipe multidisciplinar capaz de instruir o paciente sobre a mudanças nos hábitos de vida, sobre a necessidade de higiene bucal e o correto manejo entre profissionais, são as principais intervenções para melhorar a qualidade de vida do paciente.

Palavras-chave: Tratamento odontológico, Diabetes mellitus, Doenças periodontais, Saúde bucal, Atenção primária.