



ANÁLISE DAS INTERNAÇÕES EM IDOSOS DEVIDO AO AUMENTO DA PRESSÃO ARTERIAL ENTRE 2016-2022

IVO DE SOUSA LOPES FILHO; LUÍZA APARECIDA MIYAWAKI DE ALMEIDA

INTRODUÇÃO: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma doença crônica não transmissível caracterizada por elevação persistente da pressão arterial (PA), ou seja, PA sistólica maior ou igual a 140 mmHg e/ou PA diastólica maior ou igual a 90 mmHg. De acordo com a literatura é muito comum pessoas com mais de 60 anos de idade terem elevação da PA. No Brasil, a HAS corresponde a um dos principais motivos para internação dessa população, revelando-se um problema de saúde pública. **OBJETIVO:** Descrever o quantitativo de internações causadas em decorrência da HAS em idosos no Brasil entre o período de 2016 e 2022. **METODOLOGIA:** Estudo transversal, descritivo e com abordagem quantitativa, realizado mediante coleta de dados no Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS) vinculado ao DATASUS, segundo as variáveis de internação e regiões brasileiras. As internações investigadas foram aquelas relacionadas a Hipertensão essencial (primária) de janeiro de 2016 a dezembro de 2022 e que acometeram idosos acima de 60 anos. A partir de coleta de dados realizada entre os dias 15 e 23 de junho de 2023, foi aplicada estatística descritiva com a utilização do Excel. **RESULTADOS:** Constatou-se que o aumento no quantitativo de idosos hospitalizados entre os anos de 2016 a 2019 foi elevado a região nordeste apresentou maior número de hospitalizações e a região centro-oeste o menor número. Há estudos que descrevem o quantitativo de internações nos anos anteriores ao período delimitado por esse estudo, o que reforça o padrão encontrado. Contudo, apesar do aumento de internações ao longo dos anos, em 2020, 2021 e 2022, ocorreu uma redução de internações causadas por HAS em idosos, sugerindo, por exemplo, possível subnotificação das hospitalizações no período de pandemia da COVID-19. **CONCLUSÃO:** Os dados apresentados mostram elevado número de casos entre 2016 e 2019 principalmente na região nordeste sugerindo possível impacto da dieta da região nesses dados e também mostram uma diminuição nos anos seguintes. Este estudo apresenta algumas limitações, como a subnotificação das internações. Desse modo, é necessário estudos que busquem compreender a redução das hospitalizações no período pandêmico e políticas que ofereçam a promoção em saúde da população brasileira.

Palavras-chave: Idosos, Internações, Hipertensão arterial sistêmica (has), Hospitalizações, Regiões.