



A INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO DE GESTANTES E LACTANTES NAS PREFERENCIAS ALIMENTARES DAS CRIANÇAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

CICERA TAVARES DE LUCENA; DANIELE DA SILVA ARAÚJO; GANDÁVYA AGUIAR MACHADO; CHRISTIANNE SANTOS PEREIRA; EDYPO DE SOUSA CARLOS

INTRODUÇÃO: A alimentação tem uma relação de grande importância com a sobrevivência e a saúde do ser humano, desempenhando influência significativa na vida de um indivíduo, sendo um dos fatores determinantes na qualidade de vida humana. **OBJETIVO:** O presente estudo tem como objetivo averiguar produções científicas que indaguem sobre a influência entre a alimentação de gestante e lactantes nas preferências alimentares das crianças. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática (RS) da literatura, utilizou-se a estratégia *Population, Variables and Outcomes* (PVO) para definir os descritores de assunto do *Medical Subject Heading* (MeSH) adequados à pergunta de pesquisa. Tendo como P - Criança / gestantes, V - Preferências alimentares, O - Lactação. **RESULTADOS:** A busca inicial em todas as bases de dados totalizou 700 artigos. Após a leitura dos estudo e identificação da temática, estrutura e método foram excluídos 307 artigos. A detecção de estudos duplicados excluiu mais 187 artigos, artigos excluídos por não contemplar o objetivo totalizaram 105 estudos, sendo que 96 encontravam-se indisponível para leitura na íntegra. Após análise quanto à qualidade foram incluídos 09 artigos nesta revisão. Diante dos estudos analisados pode-se afirmar que as preferências alimentares infantil é determinada por diversos fatores, tais como: pela sua interação com o alimento, por fatores emocionais, socioeconômicos, culturais, e pelo aprendizado e experiências da família. Foi observado que o estilo de vida dos pais, o ambiente doméstico, as relações interfamiliares e o envolvimento cultural podem ter grande influência na alimentação e nas preferências alimentares. **CONCLUSÃO:** Sendo assim, a família tem papel determinante no aprendizado de hábitos socialmente aceitos, no desenvolvimento de novos hábitos, na ingestão alimentar e na construção de um padrão de comportamento alimentar.

Palavras-chave: Preferências alimentares, Crianças, Gestante, Qualidade de vida humana, Família.