



ESTUDOS EM PSICOBIOLOGIA: CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE

VITOR GONZAGA CHAVES; GABRIELA GOMES PIMENTEL DE CASTRO; GIOVANNA GARCIA GARDINI; LORRANE FRANCISCO PEREIRA DA SILVA; TAMYLA ALVES FONSECA

INTRODUÇÃO: A Síndrome de Burnout, um distúrbio estudado pela Psicobiologia, é resultado do esgotamento físico e emocional devido a situações desgastantes no trabalho. Os profissionais de saúde em atenção primária, uma vez que se encontram, com poucos recursos, extremamente próximos da comunidade e de suas realidades, são expostos, diariamente, a inúmeras situações estressantes, as quais, muitas vezes, culminam na Síndrome do Esgotamento Profissional. Estudos apontam que os profissionais da saúde em atenção primária estão sendo cada vez mais afetados por esse distúrbio físico e emocional. **OBJETIVO:** Compreender, por meio da revisão bibliográfica, a presença da Síndrome de Burnout em profissionais da saúde em atenção primária. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo bibliográfico sistemático, realizado através de artigos científicos nas bases de dados SciELO, LILACS e Latindex. Foram utilizados os seguintes descritores: "Psicobiologia", "Síndrome de Burnout", "distúrbios emocionais", "profissionais de saúde" e "atenção primária". As expressões de pesquisa foram construídas com oito combinações de dois descritores cada. Foram selecionados artigos em português e em espanhol. Após a avaliação, treze artigos foram selecionados para serem destrinchados e discutidos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** De posse das análises e das reflexões levantadas nos artigos estudados, é cabível observar que vive-se em um período histórico no qual os indivíduos são pressionados por produtividade e por qualificação, fazendo com que os profissionais da saúde, especialmente os da atenção primária, sejam cobrados a atuarem com diligência constante e exaustiva no atendimento à população. Assim, acredita-se que, devido à recorrente falta de recursos na atenção primária, esses profissionais da saúde sentem-se sobrecarregados à medida que tentam dar respostas às necessidades daqueles que atendem, o que, corriqueiramente, pode culminar em quadros de Burnout desses trabalhadores. **CONCLUSÃO:** Torna-se necessário que mais estudos em Psicobiologia sejam instigados, especialmente aqueles que coletam dados *in loco* dos profissionais de saúde em atenção primária, a fim de se pensar em medidas capazes de melhorar as condições de trabalho desses trabalhadores sobrecarregados e, conseqüentemente, mitigar casos de Burnout entre essa classe.

Palavras-chave: Psicobiologia, Síndrome de burnout, Distúrbios emocionais, Profissionais de saúde, Atenção primária.