



RELAÇÃO ENTRE CONSUMO ALIMENTAR E PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2

JULIA MARIA VERTU

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus (DM) é um importante e crescente problema de saúde para todos os países, acentuada pelo envelhecimento, crescimento populacional, mudanças no estilo de vida, dentre outros fatores. Faz-se necessário analisar o consumo alimentar dessa população, o qual é avaliado a partir de diferentes métodos, como recordatório 24 horas, história dietética e frequência alimentar, onde é possível caracterizar a dieta do paciente com DM tipo 2 e relacionar às condições sociodemográficas. **OBJETIVOS:** Analisar o consumo alimentar dos pacientes, bem como o estado nutricional, identificar os métodos utilizados para avaliação do consumo e relacionar condições sociodemográficas e estado nutricional ao consumo alimentar. **METODOLOGIA:** Revisão bibliográfica com levantamento de artigos científicos nas bases de dados *Bireme (BVS)*, *Scielo*, e *Pubmed*. Foram utilizados para as pesquisas os descritores em saúde em português: *consumo alimentar, variável sociodemográfica e Diabetes Mellitus Tipo 2*; e em inglês: *Food Consumption, sociodemographic variable e Diabetes Mellitus, Type 2* com o booleano AND. **RESULTADOS:** Dos 13 artigos encontrados mediante as palavras chaves empregadas, 5 estudos publicados atendiam a todos os critérios de inclusão estabelecidos. Os resultados obtidos pelos estudos clínicos foram lidos e analisados separadamente, e distribuídos em tópicos contendo análises sobre as condições sociodemográficas, estado nutricional e análise dos consumos alimentares. **CONCLUSÃO:** Ao final dessa revisão foi possível concluir que existe associação entre os hábitos alimentares saudáveis e grau de escolaridade, sexo e idade dos pacientes. Justificando que o conhecimento da alimentação no tratamento DM tipo 2 é de grande importância, já que a adequação da dieta do paciente desempenha influência no controle da doença.

Palavras-chave: Consumo alimentar, Diabetes mellitus, Variável sociodemográfica, Inquéritos alimentares, Doença crônica não transmissível.