



EFICÁCIA DA ACUPUNTURA NO CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL EM PACIENTES IDOSOS

ERNANI DE OLIVEIRA FILHO; PEDRO ARTHUR VIEIRA MORAIS ARRUDA; RICARDO FIGUEIREDO PARO PIAI; WALDEMAR NUNES DA SILVA QUEIROZ NETO; HUMBERTO GRANER MOREIRA

INTRODUÇÃO: A acupuntura é uma terapia milenar que utiliza agulhas para estimular pontos específicos do corpo, visando equilíbrio e saúde. Possui potencial efetivo no tratamento da hipertensão arterial sistêmica (HAS), que é uma condição em que há um aumento anormal e persistente da pressão arterial (PA). **OBJETIVOS:** Avaliar os efeitos da acupuntura no controle da HAS em pacientes idosos. **METODOLOGIA:** Revisão integrativa da literatura, com busca conduzida na base de dados PubMed utilizando-se a seguinte estratégia: “acupuncture” AND “hypertension” AND “elderly”. Foram selecionados 4 artigos para inclusão, sendo os critérios; estudos publicados após 2015 em língua portuguesa ou inglesa e realizados em humanos. **RESULTADOS:** A acupuntura pode reduzir a atividade da renina, e as concentrações da enzima conversora de angiotensina, do receptor de angiotensina II, de angiotensina II e aldosterona no plasma, dentre outros efeitos, sendo eficaz na redução da PA. Os estudos demonstraram ação tanto no aumento dos efeitos benéficos dos medicamentos anti-hipertensivos, quanto na melhora da hipertensão de grau 1 combinada com o ajuste do estilo de vida, o qual é potencializado com a prática. Prova disso foi o declínio evidenciado em um dos estudos analisados na PAS de pacientes com hipertensão estágio I em quase 8 mmHg, depois que esses receberam 18 sessões de acupuntura em um tratamento de 6 semanas. Todavia, o valor de decréscimo é variável, de modo que estudos realizados na Alemanha e China diferem em até 3 mmHg. Nesse sentido, uma redução geral de 14% na mortalidade causada por acidente vascular cerebral e 9% na mortalidade causada por doença coronariana, podem ser alcançadas somente reduzindo-se 5 mmHg na PAS, demonstrando seu importante papel para saúde pública. **CONCLUSÃO:** A acupuntura é uma terapia eficaz na redução da PA, potencializando o efeito de drogas anti-hipertensivas e promovendo melhora significativa na HAS grau 1. A evidência disponível atualmente demonstra a associação entre acupuntura e a redução dos níveis de angiotensina II, aldosterona e atividade da renina, dentre outros efeitos, demonstrando, portanto, que a acupuntura desempenha papel importante no tratamento da HAS, especialmente na redução da mortalidade relacionada à doenças cardiovasculares.

Palavras-chave: Acupuntura, Hipertensão arterial, Idosos, Tratamento, Revisão de literatura.