



ANALISAR OS PRINCIPAIS FATORES E COMPLICAÇÕES RELACIONADAS À OBESIDADE INFANTIL E AS SUAS FORMAS DE PREVENÇÃO

KAMILY VITÓRIA SOUZA

INTRODUÇÃO: A obesidade infantil é descrita como uma desordem nutricional, vinculada com o aumento de peso e acúmulo de tecido adiposo. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, a obesidade é um dos obstáculos mais relevantes do século XXI e atinge a população de forma global, mas em graus diversificados. Com isso, cresce também o risco de adquirir doenças crônicas não contagiantes, como: diabetes, dificuldade respiratória, dislipidemia e hipertensão arterial.

OBJETIVOS: Analisar os principais fatores e complicações relacionadas à obesidade infantil e as suas formas de prevenção. **MATÉRIAS E MÉTODOS:** Trata-se como uma revisão de literatura, no qual foram utilizados como base artigos e revistas que abordam a temática, por meio da plataforma do Google acadêmico. **RESULTADOS:** Diante dos estudos realizados, evidenciou-se que os principais fatores relacionados à obesidade são: maus hábitos alimentares, sedentarismo e consumo elevado de produtos industrializados e açucarados. A soma desses fatores leva ao aumento de peso da criança, o qual pode causar algumas adversidades à saúde da mesma, podendo mais tarde evoluir para uma patologia crônica. Além disso, a prática de bullying, principalmente no ambiente escolar, causa comprometimento psicossocial, alteração de comportamento e problemas psicológicos devido à obesidade, situação que pode se agravar durante a adolescência. **CONCLUSÃO:** A prevenção da obesidade infantil é de extrema importância, visto que já existem algumas medidas preventivas, porém os resultados não são relevantes. Nesse caso, considera-se que ainda há diferentes abordagens para esclarecer os malefícios da obesidade infantil, bem como, incentivar os hábitos de alimentação saudável e a prática de exercícios físicos, principalmente nas escolas e creches, para a prevenção da obesidade e as doenças crônicas que ela pode predispor.

Palavras-chave: Obesidade, Criança, Doença crônica, Prevenção, Alimentação.