



GRUPO DE IDOSOS COMO FERRAMENTA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE: UMA EXPERIÊNCIA DA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE

THALITA DIAS NUNES; THAMIRES SOUSA COELHO; IANDRA KARLA DA SILVA CAVALCANTE; BRUNA FONTENELE DE MENESES; EDMAR FELIPE MAIA DE ALMEIDA

Introdução: Ações de promoção da saúde visa a melhoria da qualidade de vida da população, e está previsto na Constituição e regulamentado pela Lei Orgânica da Saúde. No Brasil, há o aceleração da transição demográfica, ou seja, a população está envelhecendo mais rápido, e consequentemente o aumento de doenças crônicas. Portanto, as atividades de promoção da saúde através de grupos contribuem para a disseminação do fazer saúde para além do consultório, levando saúde para a comunidade. **Objetivo:** Relatar a experiência da Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade do município de Sobral – CE na condução do grupo de idosos, denominado Grupo Longa Vida de uma Unidade Básica de Saúde da Família, que neste ano completou 12 anos de atividade. **Relato de caso/experiência:** Trata-se de um relato de natureza descritiva, que aborda a vivência dos residentes no Grupo Longa Vida. Este grupo acontece toda terça-feira pela manhã na Academia da Saúde. É realizado um cronograma mensal de atividades a serem desenvolvidas durante o mês, com as temáticas de educação em saúde; prática corporal e atividades manuais. Os residentes realizam a condução das atividades com apoio dos profissionais da saúde, incluindo as agentes comunitárias de saúde. **Discussão:** É um espaço de prover saúde para os idosos, trazendo temáticas sobre diabetes; câncer de boca, prevenção de quedas entre outras temáticas já trabalhadas. Além das atividades corporais que trabalha o equilíbrio, a coordenação motora, a mobilidade e a agilidade. Também têm as atividades manuais que trabalha a parte cognitiva por meio de pinturas e jogos. É um espaço de construção coletiva e de criação de vínculos entre os idosos e os profissionais, provendo saúde mental, pois os idosos relatam ser um momento de cuidado quando estão no grupo. **Conclusão:** Considera-se que os encontros promovidos pelo grupo são espaços potencializadores de promoção da saúde para a comunidade da localidade, que deveria ser modelo para as demais unidades básicas de saúde, prover ações educativas que contribua com o envelhecimento de forma natural e saudável, sendo um ambiente de escuta e acolhimento.

Palavras-chave: Grupo, Idosos, Promoção da saúde, Qualidade de vida, Residência em saúde.