



PREVALÊNCIA DE DISFUNÇÃO ENDOTELIAL EM PACIENTES COM SÍNDROME METABÓLICA E SUA RELAÇÃO COM EVENTOS CARDIOVASCULARES

LAVINIA APARECIDA REIS FREITAS; MARIA ALICE CHAGAS MARTINS; LUCAS HENRIQUE MELO GUIMARÃES; ANA CLARA DOMINGOS CASER; HUMBERTO GRANER MOREIRA

INTRODUÇÃO: A síndrome metabólica (SM) é caracterizada pelo metabolismo prejudicado da glicose e da insulina, obesidade visceral, dislipidemia e hipertensão, o que prediz a mortalidade por doenças cardiovasculares e coronarianas. Os componentes da SM podem afetar o endotélio e causar disfunção vascular, o que interrompe a homeostase e contribui para o risco de doença cardiovascular, eventos cardiovasculares agudos (como acidente vascular cerebral e infarto do miocárdio), diabetes mellitus tipo 2 ou outras complicações. A disfunção endotelial é um fator importante no desenvolvimento da patogênese da aterosclerose, além de um marcador precoce de doença vascular, por predispor a vasculatura a um aumento estado contrátil devido a um desequilíbrio entre células derivadas do endotélio. **OBJETIVOS:** Investigar a prevalência de disfunção endotelial em pacientes com SM e sua relação com eventos cardiovasculares. **METODOLOGIA:** Revisão integrativa da literatura utilizando as bases de dados do PubMed e Scientific Eletronic Library Online (SciELO). Para isso, os seguintes Descritores em Ciências da Saúde foram utilizados: “Endothelial Dysfunction”, “Metabolic Syndrome”, “Cardiovascular”, “Disfunção Endotelial” e “Síndrome Metabólica”. Foram incluídos publicados nos últimos quinze anos nas línguas portuguesa ou inglesa. **RESULTADOS:** A SM apresenta importante correlação com eventos cardiovasculares. Assim sendo, tendo em vista que a disfunção endotelial é um fator significativo quanto à patogenicidade da aterosclerose, a hipótese é de que tanto a SM quanto a disfunção epitelial são fatores de risco para a ocorrência de eventos cardiovasculares e são relevantes no manejo clínico quanto ao prognóstico do paciente. É importante também pontuar que a SM é um importante fator contribuinte para a disfunção endotelial, criando assim uma correlação mais direta quanto ao desfecho em eventos cardiovasculares, tendo em vista que, os fatores são ambos relacionados à esses eventos e que a SM pode contribuir para o desenvolvimento da disfunção endotelial, que é decorrente de diversos fatores. **CONCLUSÃO:** Portanto, a relação entre SM e disfunção endotelial é evidente, pois a disfunção endotelial desempenha um papel importante na progressão da aterosclerose e no aumento do risco de eventos cardiovasculares. Assim, é essencial identificar e tratar precocemente a disfunção endotelial em pacientes com SM, a fim de melhorar o prognóstico cardiovascular.

Palavras-chave: Disfuncao endotelial, Síndrome metabólica, Doenca cardiovascular, Revisao de literatura, Inflamacao.