



RELAÇÃO ENTRE O ESCORE DE CÁLCIO E RISCO CARDIOVASCULAR EM PACIENTES COM DIABETES MELLITUS

VITOR DAVI FERREIRA; VINICIUS MARTINS RODRIGUES OLIVEIRA; FELIPE SCHMALTZ ZALAF; ENZO INUMARU; HUMBERTO GRANER MOREIRA

INTRODUÇÃO: A diabetes mellitus resulta em um desarranjo metabólico que predispõe os indivíduos ao desenvolvimento da doença arterial coronariana. Dessa maneira, o escore de cálcio coronariano é um exame importante para avaliar o risco cardiovascular de pacientes diabéticos. **OBJETIVOS:** Avaliar a relação entre o escore de cálcio e o risco cardiovascular em pacientes portadores de diabetes mellitus. **METODOLOGIA:** Revisão integrativa da literatura, com busca na base de dados PubMed, realizada em julho de 2023, utilizando-se a estratégia de busca "calcium score" AND "cardiovascular" AND ("diabetes" OR "DM"). Foram incluídos estudos realizados em humanos e publicados após 2013 em língua inglesa. Os desfechos avaliados foram os eventos de doença coronariana, como infarto agudo do miocárdio, parada cardíaca e morte por doença coronariana. **RESULTADOS:** O escore de cálcio coronariano é importante para classificar o risco cardiovascular em pacientes com diabetes mellitus, porém essa relação ainda está em estudo e há dúvidas se o escore de cálcio é um indicador de prognóstico na diabetes ou na síndrome metabólica estabelecida. A evidência disponível atualmente mostra que o escore de cálcio coronariano é significativamente maior em pacientes com diabetes mellitus, o que implica em maior risco cardiovascular, como demonstra o Dallas Heart Study, já que, de seus 1252 pacientes, aqueles com diabetes apresentaram maior escore de cálcio, assim como tiveram mais eventos relacionados à doença arterial coronariana. Estudos indicam que idade avançada, sexo masculino, etnias não negras e diabetes são fatores de risco para um score de cálcio coronariano alto, que aumenta as chances de mortalidade associada ao acometimento cardiovascular. **CONCLUSÃO:** Diante dos resultados observados nos artigos revisados, em pacientes com diabetes mellitus, o escore de cálcio coronariano está relacionado a um maior risco cardiovascular, indicando presença de lesões ateroscleróticas. Estudos mostram que pacientes com diabetes têm um escore de cálcio mais elevado e maior incidência de doença arterial coronariana. Logo, avaliar o escore de cálcio pode ser útil na classificação de risco cardiovascular em pacientes diabéticos. No entanto, mais pesquisas são necessárias para entender completamente essa relação.

Palavras-chave: Escore de cálcio, Diabetes mellitus, Risco cardiovascular, Ecocardiografia, Doença coronariana.