USO DA PASSIFLORA INCARNATA L (PASSIFLORACEAE) COMO TRATAMENTO COMPLEMENTAR AOS BENZODIAZEPÍNICOS EM PACIENTES COM SINTOMAS DE ANSIEDADE

TEODOMIRO FERREIRA DOS SANTOS FILHO; VANESSA MATIAS BEZERRA; ARTUR PEDRO DA SILVA; VINICIUS NATHAN SOARES ARAÚJO; MARINA SUÊNIA DE ARAÚJO VILAR

INTRODUÇÃO: O extrato seco da *Passiflora incarnata* L. foi aprovado pela ANVISA em 2014 como tratamento para sintomas de ansiedade, podendo ser usado como alternativa ou complemento aos benzodiazepínicos (BDZ). Estudos clínicos afirmam sua eficácia, com a vantagem de não causar efeitos colaterais severos e dependência. **OBJETIVOS:** Analisar aspectos clínicos que evidenciam o uso da *P. incarnata* L no tratamento de pacientes que apresentam quadros de ansiedade. **METODOLOGIA:** Foi realizada em junho de 2023 uma revisão bibliográfica nas bases de dados Google Acadêmico, Pubmed e Medline, utilizando os descritores "*Passiflora incarnata* L", "Ansiolítico", "Benzodiazepínicos" e "Ansiedade". Foram encontrados 12 artigos publicados entre 2019 - 2023 nos idiomas inglês, português e espanhol. Após a análise dos títulos e resumos, selecionaram-se 8 artigos que abordaram o tema em discussão. **RESULTADOS:** A análise dos artigos indica que a ansiedade é uma condição que afeta um grande número de pessoas e o benzodiazepínico é a medicação mais utilizada. No entanto, esses medicamentos podem causar efeitos adversos prejudiciais. Dentre os artigos selecionados, cinco analisaram o efeito no receptor GABA A da *P. incarnata* L em pacientes com quadro de ansiedade e verificaram que é semelhante aos BDZ, o que sugere uma alternativa para o controle dos sintomas de ansiedade. O extrato seco da *P. incarnata* L. apresentam substâncias fenólicas, como os flavonóides e alcaloides, que são responsáveis pelas propriedades ansiolíticas, anticonvulsionantes e sedativas do vegetal. Três estudos avaliaram a eficácia comparativa do uso de *P. incarnata* L em relação aos benzodiazepínicos. De acordo com um desses estudos, o fitoterápico demonstrou uma taxa de eficácia de 37% na melhora moderada a acentuada em pacientes com transtorno de ansiedade, enquanto o Mexazolam atingiu 44%. Os outros dois estudos constataram que o fitoterápico mostrou efeitos semelhantes a outros medicamentos, como Midazolam, Oxazepam e Diazepam, sugerindo que ele pode ser um tratamento complementar eficaz na redução do uso de benzodiazepínicos. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, há evidências numerosas que *P. incarnata* L. tem propriedades farmacológicas equiparáveis aos ansiolíticos, sendo uma alternativa que causa menos efeitos colaterais. Porém, há a necessidade de mais estudos sobre as propriedades químicas ansiolíticas e interações desse composto.

Palavras-chave: Extrato fitoterápico, Ansiolíticos, Efeitos colaterais, Medicamentos, Transtorno de ansiedade.

DOI: 10.51161/conbrasau2023/22175