



INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS ENTRE ANTIDIABÉTICOS E ANTIHIPERTENSIVOS

TATIANA RAMOS LAVICH

INTRODUÇÃO: O controle das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) é de extrema relevância devido as complicações associadas. As DCNT mais comuns na população mundial são Diabetes Mellitus (DM) e Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS). Estratégias farmacológicas são as principais ferramentas disponíveis no manejo destas doenças, e envolve o uso crônico de medicamentos. Muitos indivíduos manifestam ambas as doenças concomitantemente, e estas são tratadas por especialidades médicas diferentes. Esta conduta proporciona a prática da polifarmácia e expõe o organismo do paciente a ocorrência de interações medicamentosas (IM) que podem prejudicar o controle das DCNT. **OBJETIVO:** Realizar um levantamento bibliográfico sobre a incidência das interações medicamentosas entre antidiabéticos e anti-hipertensivos mais consumidos pela população. **MÉTODO:** O trabalho foi desenvolvido a partir de uma revisão da literatura através de uma pesquisa nas bases de dados digitais PubMed e SciELO, buscando preferencialmente trabalhos de pesquisa realizados no Brasil. A pesquisa foi realizada através da estratégia PICO pela qual foi elaborada uma questão norteadora e aplicados critérios de seleção dos artigos. **RESULTADOS:** Nos diversos estudos pesquisados observamos que a maioria indivíduos diabéticos e hipertensos utilizam 5 ou mais medicamentos, o que influenciou na ocorrência das IM. As IM observadas foram classificadas como indesejáveis e com relevância clínica moderada, exigindo o monitoramento da farmacoterapia. Destacou-se a IM entre metformina e hidroclorotiazida, que tem como consequência clínica a redução do efeito anti-hiperglicemiante da metformina. E metformina e Inibidores da Enzima Conversora da Angiotensina (iECA), este último reduz a depuração do primeiro que tem seu tempo de meia-vida aumentado, facilitando a ocorrência das reações adversas da metformina, como a acidose láctica. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que, indivíduos acometidos concomitantemente por DM e HAS estão expostos a ocorrência de IM. Sendo assim, é de suma importância que seja adotada a prescrição racional dos medicamentos para o manejo adequado destas doenças e assim possibilitar uma melhor qualidade de vida para o paciente.

Palavras-chave: Interações medicamentosas, Diabetes mellitus, Hipertensão, Antidiabéticos, Doenças crônicas.