



PREVALÊNCIA DA ASSOCIAÇÃO ENTRE FIBROMIALGIA E DIABETES MELLITUS TIPO 2: ASPECTOS FISIOPATOLÓGICOS

BRUNA ARAUJO DE CASTRO; TATIANA RAMOS LAVIC

INTRODUÇÃO: A Síndrome da Fibromialgia (SFM) é caracterizada por manifestação de dor musculoesquelética crônica e generalizada sem sinais inflamatórios nos locais de dor. Essa síndrome costuma estar associada a doenças como: infecções, diabetes mellitus (DM), doenças reumáticas e distúrbios psiquiátricos ou neurológicos. Pacientes com SFM exibem fenômenos sensoriais semelhantes a neuropatia diabética dolorosa. Sintomas, como alodinia, são relatados por pacientes com ambas patologias. A relação entre SFM e DM parece ser bidirecional, uma vez que as duas doenças apresentam fatores fisiopatológicos em comum, o que leva uma ser fator de predisposição para o desenvolvimento da outra. **OBJETIVOS:** Este trabalho teve como objetivo revisar a literatura quanto a prevalência da síndrome da fibromialgia (SFM) e diabetes mellitus tipo 2 (DM2) no mesmo indivíduo, e discutir os aspectos fisiopatológicos envolvidos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura através de uma questão norteadora definida pela estratégia PICO. A pesquisa foi realizada nas bases de dados: Scielo, BVS, Wiley, Library e PubMed. Após aplicação de critérios de busca foram selecionados 4 artigos. **RESULTADOS:** Os resultados apresentados pelos estudos pesquisados sugerem uma significativa correlação entre SFM e DM2, demonstrando uma maior prevalência do desenvolvimento de SFM em pacientes diabéticos bem como, um risco aumentado do desenvolvimento de DM2 em pacientes fibromiálgicos. Esta associação deve-se aos elementos inflamatórios comuns entre as patologias. **CONCLUSÃO:** A relação de causa e complicação entre SFM e DM2 ainda não está bem definida. Independentemente de qual das duas seja a patologia de base, os profissionais de saúde precisam estar atentos aos processos que relacionam as duas doenças, para prevenção e manejo, a fim de melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: Fibromialgia, Diabetes mellitus, Fisiopatologia., Enfermagem, Inflamação.