



A ATUACAO DO ENFERMEIRO FRENTE A DIABETES GESTACIONAL NA ADOLESCENCIA

GIULIA CRISTINE SANTOS; NATALIA ABOU HALA NUNES

INTRODUÇÃO: A gravidez na adolescência é uma ocorrência que pode estar relacionada a comportamentos de risco consistindo numa questão de saúde pública. A gestação é uma condição que demanda abdicação e responsabilidade, a vivência dessa experiência sem o acompanhamento pré-natal de forma adequada pode trazer prejuízos tanto para a gestante como para o feto, entre essas complicações tem-se a diabetes gestacional. O Diabetes Mellitus Gestacional é um dos agravos mais comuns na gestação trata-se de um problema metabólico que resulta no aumento da glicemia devido à resistência a insulina e ao ganho de peso. A enfermagem tem um papel essencial na promoção e suporte a saúde e através deste contribui com ações efetivas que podem reduzir os danos advindos da patologia na gestação e pós-parto. **OBJETIVOS:** Apresentar o papel do enfermeiro frente à diabetes gestacional na adolescência; Identificar os fatores de risco para a gravidez na adolescência e a diabetes gestacional; Evidenciar as ações do enfermeiro na prevenção da gravidez adolescência e a diabetes gestacional. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa da literatura qualitativa sendo utilizadas as bases de dados: BRAZILIAN JOURNALS, LILACS, SCIELO e R BONE por artigos de 2022 a 2023, em português. Os critérios de exclusão compreendem ser os estudos, duplicados, resumos, teses, dissertações, incompletos, carta ao leitor, que não atendam ao objetivo. Os descritores utilizados foram: Diabetes Gestacional, Adolescência, Pré-Natal, Assistência de Enfermagem. Salienta-se que os descritores supracitados se encontram nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). **RESULTADOS:** Foram identificados 11 artigos científicos que retratavam a importância do enfermeiro frente a Diabetes Gestacional e a sua ocorrência em adolescentes. O enfermeiro através do pré-natal deve orientar sobre os aspectos específicos da gestação e dos riscos associados a ocorrência da Diabetes Gestacional, cuidados consigo e com o bebê, para que a gestação e o parto ocorram com menos risco de complicações. **CONCLUSÃO:** O enfermeiro tem o papel de orientar e conscientizar a adolescente quanto aos riscos associados à Diabetes Gestacional durante o período gravídico e como o acompanhamento pré-natal é fundamental no desfecho com qualidade da gestação.

Palavras-chave: Diabetes gestacional, Adolescencia, Pre natal, Assistencia, Enfermagem.