



EFEITO DA ACUPUNTURA A LASER NO CONTROLE DA DOR NAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES

LUCAS FERNANDES BRAGA; ELVIRA ANTONIETA SEPÚLVEDA INOSTROZA

INTRODUÇÃO: As disfunções temporomandibulares (DTM) estão entre as causas mais frequentes das dores orofaciais e limitações funcionais que acometem a articulação temporomandibular e músculos da mastigação. O tratamento varia de acordo com a etiologia da disfunção, que por ser multifatorial, se mostra mais eficaz quando associa algumas modalidades de terapias. Dentre essas, destaca-se a acupuntura a laser, uma terapia integrativa que utiliza o laser de baixa potência em vez de agulhas para estimular pontos de acupuntura tradicionais, promovendo o alívio da dor com maior conforto para os pacientes, especialmente crianças e idosos. **OBJETIVOS:** Realizar uma revisão de literatura sobre o efeito terapêutico da acupuntura a laser no controle da dor nas disfunções temporomandibulares. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão de literatura por meio de um levantamento bibliográfico entre os anos 2010 e 2023 nas bases de dados PubMed, Scielo e Lilacs, utilizando as palavras-chave em português e inglês: Laser de baixa potência; Acupuntura; Disfunção temporomandibular. **RESULTADOS:** Os estudos analisados mostraram que a acupuntura a laser promove efeitos benéficos em pacientes com disfunções temporomandibulares, como a diminuição na dor e a melhora na função. Entretanto, há poucos estudos experimentais com grupo controle disponíveis na literatura, para avaliar melhor o efeito dessa terapia nessas disfunções. Adicionalmente, é necessário considerar o efeito placebo observado em alguns indivíduos que apresentaram melhora nos sintomas sem qualquer intervenção. **CONCLUSÃO:** A acupuntura a laser promove efeitos benéficos, como a diminuição na dor e a melhora na função, entretanto há necessidade de novos estudos que avaliem a sua eficácia no tratamento das disfunções temporomandibulares.

Palavras-chave: Disfunção temporomandibular, Laser de baixa potência, Acupuntura, Laserpuntura, Dor orofacial.