



IDENTIFICAÇÃO DOS PRINCIPAIS IMPACTOS DA LGBTFOBIA NA SAÚDE MENTAL DOS INDIVÍDUOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

ALEXANDRO DOS SANTOS SILVA

INTRODUÇÃO: A LGBTfobia é uma forma de discriminação direcionadas as pessoas que não se identificam como heterossexuais e/ou cisgêneros. Trata-se de uma opressão que viola os direitos humanos e a dignidade dos indivíduos, e pode se manifestar de diversas formas, desde comentários preconceituosos até a violência física e verbal. Os indivíduos que sofrem esses ataques experimentam impactos significativos na saúde mental e bem-estar físico. **OBJETIVOS:** Identificar os principais impactos da LGBTfobia na saúde mental dos indivíduos. **METODOLOGIA:** Para tanto, foi realizado uma revisão de literatura, nas bases de dados PubMed e ScienceDirect, em junho de 2022, utilizando o operador booleano “AND” e os descritores “Homophobia”, “Mental health” e “Psychology”. Os critérios de inclusão foram revisões sistemáticas publicadas em inglês e português entre os anos de 2017 a 2022, excluídos artigos incompletos e que não correspondiam ao tema. Foram encontrados 326 artigos e, após a leitura na íntegra, apenas 16 foram selecionados. **RESULTADOS:** A revisão de literatura permitiu identificar diversos impactos negativos na saúde mental das minorias sexuais, incluindo patologias como depressão, ansiedade, estresse psicológico e ideação suicida. Além disso, os indivíduos que sofrem com a LGBTfobia apresentaram uma taxa muito maior de tentativas de suicídio quando comparados aos indivíduos heterossexuais. **CONCLUSÃO:** Os resultados desta revisão de literatura enfatizam a importância da implementação de intervenções de saúde mental direcionadas às minorias sexuais. Além disso, é essencial garantir um ambiente social seguro e de respeito para esses indivíduos, a fim de promover seu bem-estar físico e mental. A conscientização da sociedade sobre a LGBTfobia e a promoção de políticas públicas inclusivas também são fundamentais para combater esse tipo de discriminação e reduzir seus impactos na saúde mental da população LGBTQIA+.

Palavras-chave: Pessoas lgbtqia+, Minorias sexuais e de gênero, Saúde mental, Sexualidade, Sofrimento psicológico.