



CHIP DA BELEZA: EFEITOS COLATERAIS DO USO DE HORMÔNIOS PARA FINS ESTÉTICOS

DAVI DE SOUSA PINHEIRO

INTRODUÇÃO: O uso de hormônios para fins estéticos é uma prática cada vez mais comum entre homens e mulheres que buscam melhorar sua aparência física. Essa tendência vem crescendo em todo o mundo, especialmente com a popularização de tratamentos com hormônios que prometem melhorias em áreas como o crescimento muscular, aumento da libido, redução de gordura corporal, entre outros benefícios. Apesar de alguns tratamentos serem legais e seguros, é importante salientar que o uso indiscriminado de hormônios pode trazer riscos à saúde e até mesmo levar a problemas graves. **OBJETIVOS:** Revisar publicações nacionais e internacionais por meio de revisões de literatura, propenso a identificar e expor os efeitos colaterais do uso de hormônios para fins estéticos. **METODOLOGIA:** Como questão norteadora, elegeu-se a seguinte indagação: "Quais os efeitos colaterais do uso de hormônios para fins estéticos? Para tanto, foram utilizadas ferramentas de busca como PUBMED, SCIELO e OXFORD ACADEMY, a fim de se obter fontes de literatura relevantes. Utilizaram-se descritores como "hormônios e estética" e "hormônios e efeitos colaterais" para realizar uma revisão sistemática da literatura acerca do tema, com o intuito de se analisar os padrões relacionados à problemática em questão. **RESULTADOS:** A partir da análise de 12 artigos base, foi possível verificar que a problemática do uso de hormônios para fins estéticos está relacionado ao aumento significativo da procura pelo método devido aos possíveis efeitos androgênicos, como aumento da massa muscular e perda de peso e a influência da mídia. É importante frisar, que o implante não possui uma dose padrão, estando subjetiva ao profissional aplicador, podendo assim haver riscos de superdosagem hormonal e por consequência, seus efeitos adversos, oleosidade, queda de cabelo, aumento de peso e hirsutismo. **CONCLUSÃO:** É fundamental que priorizemos a saúde em relação a aparência e busquemos por meios saudáveis e seguros, uma forma de alcançar os objetivos físicos e estéticos almejados. É importante que a conscientização sobre os perigos de substâncias seja disseminada, a fim de prevenir o uso por jovens, esportistas e preservar a saúde.

Palavras-chave: Hormônios, Estética, Riscos, Popularização, Saúde.