



NECESSIDADE DE SUPORTE NUTRICIONAL PÓS-GASTRECTOMIA

LUCIANA ALVES DE CARVALHO

INTRODUÇÃO: Mundialmente, a obesidade está alcançando 672 milhões de pessoas em todo o mundo. A obesidade grau III, que possui IMC acima de 40, é chamada obesidade mórbida e muitas vezes o procedimento cirúrgico acaba sendo a alternativa que resta para seu tratamento. A gastrectomia é um procedimento de remoção total ou parcial do estômago, no qual muda sua forma original e reduz sua capacidade de receber alimentos, o que facilita a perda de peso. Entretanto, pacientes submetidos a cirurgia podem apresentar sinais de má-absorção e variados graus de desnutrição. **OBJETIVO:** Descrever a necessidade de suporte nutricional para evitar a desnutrição pós-gastrectomia. Abordar as dificuldades que o organismo possui pós-cirurgia, na absorção de minerais e vitaminas, devido à pequena quantidade de alimentos ingeridos, rápido esvaziamento do estômago e do trânsito intestinal. **MÉTODO:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados LILACS, Scielo e Biblioteca Virtual de Saúde, considerando estudos publicados entre 2017 e 2022, desde que realizados com humanos e estivesse nos idiomas português ou inglês, sendo originais, com acesso livre e que tivesse sido avaliados pacientes no pós-operatório de gastrectomia. **RESULTADOS:** Indivíduos submetidos à cirurgia bariátrica apresentam deficiências nutricionais, devido a má absorção de nutrientes, que resulta de diarreias causadas pela proliferação das bactérias intestinais, devido à diminuição da acidez gástrica. A má-absorção traz consequências como menor aproveitamento das vitaminas D, B1 e B12, de cálcio, ferro, zinco e ácido fólico, o que causa desnutrição proteico-energética. Torna-se fundamental que esses indivíduos tenham acompanhamento nutricional contínuo, adequado, equilibrado e individualizado, até 24 meses pós cirurgia, pois existe a necessidade de alterações na dieta de forma qualitativa e quantitativa, a fim de assegurar ingestão alimentar de acordo com as suas necessidades nutricionais capaz de reverter tais situações. **CONCLUSÃO:** Diante disso, conclui-se a importância do acompanhamento nutricional pós gastrectomia, com a finalidade de desenvolver estratégias práticas no que diz respeito a um plano alimentar capaz de suprir as necessidades nutricionais e agregar mudanças de hábitos alimentares, para uma boa qualidade de vida e bem-estar do paciente, evitando um quadro agudo de desnutrição.

Palavras-chave: Obesidade, Gastrectomia, Desnutrição, Nutrientes, Hábitos alimentares.