



AValiação DO ARCO PLANTAR: UM RELATO DE CASO

VINÍCIUS BRANDALISE; MILENA RIBEIRO MAROSTICA; SARAH RODRIGUES ZANELLA

INTRODUÇÃO: A Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC) , tem como missão promover a formação humana e profissional, por meio do ensino, da pesquisa e da extensão, gerando conhecimento para o desenvolvimento regional com sustentabilidade. Assim, o curso de graduação em Fisioterapia da Unoesc oportuniza à população a oferta de serviços de fisioterapia na região, na medida em que a universidade forma profissionais conhecedores da realidade local, e, partícipes do processo de descentralização das ações de saúde, possibilitando vivências abrangentes, através de saberes teóricos e práticos. Atividades de extensão inserem os acadêmicos no território de formação, desenvolvendo ações que os aproximam da população estabelecendo um vínculo indissociável entre a formação discente, do conhecimento produzido na instituição e da necessidade regional, desta maneira atuando nos diversos níveis de atenção à saúde. **OBJETIVO:** Relatar a experiência acadêmica em ações de extensão, denominada avaliação do arco plantar do pé, do curso de graduação em Fisioterapia da Unoesc. **RELATO DE CASO:** Foi realizada uma intervenção com alunos do ensino médio, com idade entre 16 e 20 anos, que visitaram a instituição em setembro de 2022 durante a realização do evento denominado UNIVERSO UNOESC 2022. Para análise do arco plantar (AAP) utilizou-se o método de impressão plantar; pois é simples, facilmente disponível, apresenta baixo custo e é uma técnica não invasiva que pode ser usada como método de avaliação. **DISCUSSÃO:** Identificamos as duas alterações anatômicas, do pé chato/plano e a do pé cavo. Com a intervenção conseguimos relacionar com facilidade a anatomia com o movimento e entender que o movimento interfere diretamente no tipo de pisada. **CONCLUSÃO:** A atividade nos possibilitou o aprimoramento de vários quesitos apresentados em sala de aula. Percebe-se a necessidade de maiores momentos onde os acadêmicos se inserem no contexto regional devolvendo o conhecimento de forma prática à comunidade. Ademais, orientamos os adolescentes sobre a importância do fisioterapeuta para a melhoria do desenvolvimento podálico.

Palavras-chave: Fisioterapia, Ensino, Extensão, Formação profissional, Educação superior.