A IMPORTÂNCIA DAS FEIRAS DE SAÚDE NA COMUNIDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

FRANCISCO BRENDO MARTINS DO MONTE; ALINE LOOF RODRIGUES

INTRODUÇÃO: Atualmente, as feiras de saúde tem sido uma forma de ofertar serviços de saúde e promover qualidade de vida para a população de forma direta e acessível. As feiras se caracterizam por ações de prevenção, promoção e recuperação da saúde das famílias de uma determinada região. O atendimento é realizado por uma equipe composta por profissionais de diferentes áreas, como: enfermeiros, médicos, nutricionistas, odontólogos e estudantes da área da saúde. **OBJETIVOS:** Este trabalho tem como objetivo mostrar o processo de realização da feira de saúde no bairro Santo Antônio, localizado na cidade de Chapecó-SC e qual impacto esse serviço gerou na saúde da comunidade. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A metodologia adotada baseou-se no estudo qualitativo e abordou a temática dos oito remédios naturais, que são: alimentação saudável, ingestão de água, respiração de ar puro, exposição à luz solar, prática de exercícios físicos, repouso, temperança e confiança em Deus. A equipe foi composta por acadêmicos de nutrição, enfermagem, educação física, massoterapeutas e membros da igreja adventista do sétimo dia que disponibilizaram todo material, como: banners informativos, caixa de som, mesas, cadeiras, folhetos educativos explicando cada tema, lanche saudável (frutas, água e barrinha de cereal) e material de aferição de sinais vitais e glicemia. A feira foi realizada no ginásio de esportes do bairro, onde cada pessoa passou pela recepção, recebeu um cartão para que pudessem ser anotadas as informações à medida que eles fossem em cada stand. Em cada stand as famílias foram orientadas com dicas sobre saúde, qualidade de vida e no final do ciclo, elas recebiam um lanche saudável. **DISCUSSÃO:** Os resultados mostraram que houve uma boa aceitação por parte da população que se fez presente na feira de saúde. Estima-se que foram atendidas cerca de cinquenta famílias, em média oitenta pessoas compareceram no evento, no qual puderam desfrutar dos serviços ofertados. **CONCLUSÃO:** Em virtude dos fatos mencionados podemos concluir que as feiras de saúde podem impactar de forma positiva e direta na vida das famílias, gerando uma população mais consciente, saudável e prevenida.

Palavras-chave: Enfermagem, Feira de saúde, Prevenção, Saúde coletiva, Saúde da família.

DOI: 10.51161/conbrasau2023/19101