



ESTRUTURA DA REPRESENTAÇÃO SOCIAL DAS PUÉRPERAS SOBRE AS ALTERAÇÕES EMOCIONAIS NO PUERPÉRIO

LARA FREITAS OLIVEIRA; ANA TEREZA PEREIRA NEVES; ALLAN ALVES FERREIRA;
JUCIMERE FAGUNDES DURÃES ROCHA

INTRODUÇÃO: A gestação é uma fase de transição para a mulher, em que ocorrem alterações causadas pelo desenvolvimento do feto, culminando em efeitos físicos e psíquicos. Atualmente, são poucos os trabalhos dedicados ao estudo dos aspectos referentes à saúde emocional da mulher no período de puerpério. Assim, este estudo se torna relevante quando se considera que os resultados poderão trazer um novo olhar a essa questão, e direcionar a assistência a saúde à puérpera por meio de dados obtidos acerca da mulher em contexto puerperal. **OBJETIVOS:** compreender a estrutura da representação social das puérperas sobre as alterações emocionais no puerpério. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de campo, de corte transversal e análise qualitativa, fundamentada na Teoria da Representação Social de Serge Moscovici pela abordagem estrutural de Jean Claude Abric. A amostra foi constituída por 78 mulheres com idade igual ou superior a 18 anos, que estavam no período de até 60 dias após o parto. Foi utilizado para coleta de dados um questionário semiestruturado com questões fechadas, que visavam obter informações sobre a idade, estado civil e período puerperal das participantes, indagações quanto ao período de gestação e de pós-parto das participantes, e outras questões abertas, em que se utilizou a técnica de associação de palavras, cujo termo invocador das induções foi “alterações emocionais no pós-parto”. Os dados de caracterização dos pesquisados foram analisados por estatísticas descritivas, já os dados das evocações foram analisados pelo software EVOC. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob Parecer 5.584.902. **RESULTADOS:** a representação social do puerpério tem uma construção negativa, pois está relacionado a uma nova fase, a qual gera na mulher medo, ansiedade e insegurança, porém também traz sentimentos positivos, como amor, alegria e felicidade. **CONCLUSÃO:** a representação social das puérperas sobre as alterações emocionais no período do puerpério revela, por meio dos elementos presentes no núcleo central, que o puerpério tem uma estrutura negativa, entretanto os elementos da segunda periferia e de contraste têm uma construção positiva desse período.

Palavras-chave: Saúde, Emocional, Mulher, Puerpério, Gravidez.