



IMPORTÂNCIA DA RECONSTRUÇÃO MAMÁRIA PÓS-MASTECTOMIA

ANDRÉ LUCAS COSTA; DAVI PEIXOTO CRAVEIRO CARVALHO; FERNANDO COSTA ABREU FILHO; LAURA STIVAL DIAS; MATHEUS HENRIQUE BERNARDES DANIEL

INTRODUÇÃO: A mastectomia é uma parte fundamental do tratamento do câncer de mama, porém esse é um procedimento que pode deixar uma sequela emocional por conta da quebra da autoestima pela retirada do seio. Dessa forma, a reconstrução mamária é de fundamental importância na terapêutica, uma vez que a restauração da saúde da paciente não se restringe apenas à retirada do tumor, mas também a recuperação da sua autoestima e bem-estar. **OBJETIVO:** Compreender a importância da reconstrução mamária após a cirurgia de mastectomia. **METODOLOGIA:** Para a revisão de literatura, foram selecionadas publicações das plataformas PubMed e Scientific Electronic Library Online (Scielo) que se adequaram aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) propostos, sendo eles: "reconstrução mamária", "pós mastectomia", "Benefits of mammary reconstruction" e "reconstrução mamária e mastectomia". Dentre os 42 artigos resultantes, 4 foram escolhidos, nas línguas portuguesa e inglesa, sendo que os critérios de inclusão foram o acesso gratuito aos textos, período de publicação entre 1998 e 2023 (intervalo de 25 anos) e a relevância ao tema e ao objetivo propostos. **RESULTADOS:** A partir da leitura dos artigos selecionados, torna-se evidente a importância da reconstrução mamária pós-mastectomia, que se baseia em esferas estéticas e emocionais. Nas pacientes que tiveram a mamoplastia pós-mastectomia foram recuperadas a simetria e a qualidade cosmética. Houve prognósticos positivos no aspecto emocional e psicológico e, assim, uma reconstrução da autoestima danificada pela doença e um sentimento de completude, além de uma melhor adaptação ao diagnóstico e tratamento do câncer. Ademais, deve-se salientar que cada paciente é único e cabe, na relação médico-paciente, esclarecer e discutir as opções de tratamento. **CONCLUSÃO:** A reconstrução mamária pós-mastectomia mostrou-se muito relevante por contribuir positivamente nos aspectos estéticos, físicos e emocionais das pacientes. Houve melhoras significativas na autoconfiança, na auto aceitação corporal, na sexualidade e satisfação sexual, além do bem-estar físico geral. Logo, é fundamental que haja uma rede de suporte emocional em torno desses pacientes, bem como um excelente pré e pós operatório, com profissionais capacitados e atentos ao cuidado integral.

Palavras-chave: Reconstrução mamária, Pós-mastectomia, Mamoplastia, Cirurgia plástica, Câncer de mama.