



ATIVIDADE PRÁTICA EM TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA - RELATO DE EXPERIÊNCIA

ISABELLA PEREIRA MIRANDA

INTRODUÇÃO: A Terapia Comunitária Integrativa é uma das tecnologias de baixo custo ofertadas pela Atenção Primária do Sistema Único de Saúde, que visa promoção de saúde e qualidade de vida dentro dos espaços da comunidade. **OBJETIVOS:** O objetivo deste relato pessoal é ofertar uma breve experiência de participação dentro de uma prática de TCI na comunidade. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** O grupo possuía uma estrutura previamente determinada que consistia em um ambiente mais privado, localizado em uma sala dentro do espaço da Unidade Básica de Saúde, cadeiras dispostas em círculo, objetos no centro que representavam o tema da roda: uma manta redonda com estampas. É indispensável que o grupo tenha um mediador ou terapeuta, este também pode ter co-terapeutas, que tem papel fundamental na TCI como criar o grupo com pessoas que possuam alguma demanda em comum, como grupo de idosos, grupo de mulheres ou grupo de etilistas. Este também realizou o acolhimento dos participantes e conduziu o grupo do início ao final, citando as regras essenciais que deviam ser seguidas, fez a mediação das situações, auxiliou na construção do tema da roda e a condução até o fim. **DISCUSSÃO:** Com o grupo realizado, é perceptível o quanto a participação na TCI se traduz em um papel de pertencimento a um local que acolhe e não promove julgamentos. É de grande importância também ressaltar que os sujeitos constroem um vínculo de muita confiança com o terapeuta do grupo, o que gera maior adesão e satisfação nas participações. Muitas vezes os participantes criam vínculos que são levados para fora do ambiente do grupo. **CONCLUSÃO:** Com a prática de TCI foi possível entender como o método, as regras e a estrutura da tecnologia complementar de saúde se envolvem e conseguem acessar de forma não invasiva o eu de cada um, ainda que o participante não verbalize. É uma terapia onde são levantadas demandas individuais que muitas vezes se tornam coletivas, pois ocorrem identificações entre os sujeitos e atingem também o sensível.

Palavras-chave: Terapia comunitária integrativa, Sistema único de saúde, Centros de saúde, Saúde mental, Saúde.