



FATORES DE RISCO PARA RETINOPATIA DIABÉTICA: REVISÃO DA LITERATURA

CAMILA RAMOS GONZAGA; MARIANA RAMOS GONZAGA; LAURA DE CASTRO E GOMES

INTRODUÇÃO: A retinopatia diabética trata-se de uma das complicações mais comuns do diabetes tipo 1 e 2, que exige de um acompanhamento médico para controle de seus fatores de riscos, tratamentos e diagnóstico, visando como principal medida o controle glicêmico a fim de prevenir uma possível cegueira irreversível. **OBJETIVO:** Evidenciar os fatores de risco para retinopatia diabética a fim de promover detecção precoce. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão da literatura do tipo integrativa de estudos publicados nos anos de 2017 a 2023, listados na bases de dados indexadas na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A pesquisa foi realizada no período de abril de 2023, utilizando uma pergunta norteadora: “Quais são os principais fatores de risco da restinopatia diabética?”, através dos descritores: “diabetes mellitus”, “retinopatia diabética” e “fatores de risco”, com auxílio do operador booleano AND. Encontrou-se 2377 artigos que foram submetidos aos seguintes critérios: inclusão foram utilizados artigos completos em português e inglês, foram excluídos da pesquisa artigos que estivessem fora da temática e duplicados em bases divergentes, após esses critérios foram encontrados 178 artigos, dos quais posteriormente a leitura dos títulos e exclusão da literatura cinzenta, foram selecionados 3 artigos para compor o estudo. **RESULTADOS:** Os principais fatores de risco associados a retinopatia diabética é a própria diabetes, hipertensão arterial sistêmica e nefropatia diabética, necessitando de uma maior conscientização sobre as complicações da diabetes de forma sistêmica e enfatizando o diagnóstico. A diabetes tipo 2 que pode estar presente no indivíduo em até 7 anos antes do diagnóstico confirmado, trazendo a diabetes tipo 2 o maior fator de risco para a retinopatia diabética devido ao diagnóstico tardio, descontrole glicêmico, hiperglicemia e complicações sistêmicas, assim diminuindo a qualidade de vida do indivíduo e autonomia mediante a deficiência visual em sua maioria é irreversível. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, os fatores de risco para retinopatia diabética são constantemente discutidos e variados em diversas regiões devido ao estilo de vida dos portadores da retinopatia diabética, assim mediante a pesquisas, sabe-se que seu principal fator de risco é o descontrole glicêmico que ocasiona complicações sistêmicas com maior ênfase na cegueira que pode ser irreversível.

Palavras-chave: Retinopatia diabetica, Diabetes mellitus, Fatores de risco, Detecc precoce, Descontrole glicêmico.