



RADIODERMITE NO TRATAMENTO RADIOTERÁPICO: O RESGATE DA AUTOESTIMA ATRAVÉS DA TATUAGEM PARAMÉDICA

SIMONE MEURER BRAND

INTRODUÇÃO: A Radioterapia é uma modalidade terapêutica que consiste no uso da radiação ionizante para tratar lesões neoplásicas. Para a mulher, as mamas se constituem na principal característica sexual secundária e estão diretamente ligadas ao conceito de maternidade, em razão da sua função biológica de aleitamento. Contudo, determinadas situações, como é o caso do câncer, colocam em risco a funcionalidade e o valor estético das mamas, gerando profundas repercussões negativas na autoestima feminina, uma vez que determinados tratamentos e procedimentos acabam por mutilar a identidade da mulher. **OBJETIVOS:** Essa pesquisa teve como objetivo analisar a contribuição da micropigmentação paramédica na devolução da qualidade de vida de mulheres submetidas à mastectomia e que apresentam cicatrizes de radiodermatites. Ainda, desejou-se apresentar os resultados de uma ação social realizada na cidade de Foz do Iguaçu – PR para devolver a autoestima dessas mulheres. **METODOLOGIA:** Quanto a metodologia, trata-se de uma revisão bibliográfica e estudo descritivo, com abordagem qualitativa. Para mulheres que estão passando por tratamento oncológico, são desenvolvidas estratégias de enfrentamento para a aceitação de uma nova imagem corporal e aumento da autoestima, sendo uma alternativa para que essas pacientes se sintam bem consigo mesmas a realização de micropigmentação paramédica. **RESULTADOS:** Por meio dessa pesquisa, constatou-se que é possível recuperar a autoestima feminina e ressignificar as cicatrizes de radiodermatites, sendo o projeto “Autoestima Desenhada”, realizado na cidade de Foz do Iguaçu – PR, um exemplo de como pacientes mastectomizadas podem resgatar aspectos importantes da sua vida, como segurança, bem estar, confiança e percepção da autoimagem. Acerca da contribuição da micropigmentação paramédica na devolução da qualidade de vida, verificou-se que se trata de uma terapêutica segura, rápida, livre de desconfortos, capaz de auxiliar na reabilitação psicossocial, sexual, emocional e física de pacientes mastectomizadas. **CONCLUSÃO:** Todavia, a literatura ainda é escassa em relação à temática, sendo a maior parte dos textos produzidos por profissionais de áreas como cirurgia plástica, psicologia, fisioterapia dermatofuncional e estética, quando poderia ser explorada por outros profissionais, sobretudo para reforçar as políticas públicas e subsidiar o Sistema Único de Saúde na oferta de bem estar às pacientes mastectomizadas.

Palavras-chave: Câncer de mama, Tratamento radioterápico, Cicatrizes, Micropigmentação paramédica, Autoestima.