



SAÚDE MENTAL E EDUCAÇÃO: REFLEXÕES DA PRÁTICA COM PROFESSORES DE ESCOLAS PÚBLICAS

DANIEL PEIXOTO DE SOUSA

INTRODUÇÃO: A presente discussão visa abarcar a experiência de um debate em saúde mental vivenciada no estágio em ênfase educacional ofertado pela Universidade Doutor Leão Sampaio e realizado em uma escola pública da região. **OBJETIVOS:** Dessa forma, o estudo se propõe a salientar a importância da saúde mental na educação, e de que forma os professores estão preparados para lidar com as múltiplas questões condizentes ao prisma escolar, além de aconselhar os mesmos ao preparo de escutas mais assertivas e acolhedoras. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** O encontro fora realizado no pátio de uma escola pública da região, ao qual um grupo composto por mais de dez professores das mais diversas áreas se propuseram a ouvir e compartilhar ideias no que tange ao processo de aconselhamento psicológico, sendo saúde mental e educação os temas norteadores do debate. O momento se iniciara a partir de uma dinâmica intitulada de “ponte da empatia” a qual se constituía no resgate e discussão de conteúdos advindos do processo de educação dos presentes professores, além da analogia com o presente momento, servindo enquanto uma ponte entre dificuldades atuais e as outrora passadas, temática que fora observada, construída e debatida a partir da discussão com os demais professores. **DISCUSSÃO:** A partir do debate, foi possível observar diferentes maneiras de trabalhar com os alunos, todavia, formas muitas vezes violentas, tendo em vista um modelo mais tradicional de ensino. Além disso, o momento lúdico auxiliara na preparação de temáticas mais sensíveis, tendo em vista sua função de fortalecimento de vínculos, além de ampliar a visão dos mesmos acerca das dificuldades envolvendo a educação. **CONCLUSÃO:** A experiência fora de suma importância, tendo em vista a necessidade do olhar frente às dificuldades relacionadas à experiência com métodos alienantes em educação, bem como à necessidade de mais diálogos envolvendo a presente temática.

Palavras-chave: Saúde mental, Educação, Professor, Saude, Estágio.