



PRINCIPAIS ASSOCIAÇÕES ENTRE OBESIDADE E DESFECHOS CARDIOVASCULARES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

MELLANY CATHARINE GOMES RIBEIRO; JOSÉ WILLIAM ARAÚJO DO NASCIMENTO

INTRODUÇÃO: A obesidade é uma doença crônica multifatorial com patogênese complexa relacionada a fatores biológicos, psicossociais, socioeconômicos e ambientais e heterogeneidade nas vias e mecanismos pelos quais leva a resultados adversos à saúde. A obesidade contribui diretamente para a incidência de fatores de risco cardiovasculares, levando ao desenvolvimento de doenças associadas e à provável mortalidade. Porém, embora a dislipidemia tenha consistentemente demonstrado estar associada à aterogênese, uma associação entre obesidade e desfechos de doenças cardiovasculares permanece controversa. **OBJETIVOS:** Identificar as principais associações entre obesidade e desfechos cardiovasculares, por meio da literatura científica atual. **METODOLOGIA:** Estudo de revisão integrativa realizado nas seguintes bases de dados: *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO), Scopus, *Nacional Institute of Medicine* (NIH-PUBMED) e *Web of Science*. A busca na literatura foi organizada pelos seguintes descritores: “obesity”, “body mass index”, “body weight”, “Coronary disease” e “cardiovascular disease”. Foram incluídos artigos publicados entre 2018 e 2022. A busca encontrou inicialmente 387 artigos e a leitura de seus resumos levou a seleção de 44, ao qual foram lidos na íntegra totalizando em 09 artigos na amostra final. **RESULTADOS:** Das 09 publicações analisadas, observou-se maior frequência de publicação do ano 2019 (n: 05) e os países que mais publicaram sobre o tema foram os EUA (n: 04) e Reino Unido (n: 02). O tipo de estudo mais frequente foi o ensaio clínico randomizado (n: 05). Verificou-se que a obesidade foi associada a um risco aumentado de eventos cardiovasculares como doença arterial coronariana, incluindo mortalidade na população em geral, e que a aptidão respiratória cardíaca e o estado de saúde metabólica parecem estratificar o risco de desfechos cardiovasculares. Em pacientes com diabetes mellitus, hipertensão arterial sistêmica ou doença arterial coronariana, a mortalidade apresentou uma associação significativa com as elevadas taxas do índice de massa corporal (IMC). **CONCLUSÃO:** Verificou-se que a obesidade está intimamente relacionada com desfechos cardiovasculares desfavoráveis, como a mortalidade. Para a população em geral, um grande corpo de evidências aponta para a importância da prevenção da obesidade e manutenção de um peso saudável.

Palavras-chave: Doenças cardiovasculares, Obesidade, Síndrome metabólica, Atenção à saúde, Revisão.