



HUMANIZAÇÃO NA ASSISTÊNCIA A MULHER NA MENOPAUSA

MARIA CECILIA BRUSTOLIN DE CARVALHO; AMANDA RIBEIRO DE FREITAS;
CAROLINA BORGES KESSLER; EMANUELE KLATIK CORREA; NINA ROSA GOMES DE
OLIVEIRA LOUREIRO

INTRODUÇÃO: De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS) o CLIMATÉRIO é caracterizado com uma fase biológica de transição do ciclo reprodutivo e do não reprodutivo, MENOPAUSA, na vida da mulher. Usualmente ocorre em torno de 45 ao 55 anos de idade. Essa transição biológica pode desencadear problemas fisiológicos e psicossociais nesse processo de envelhecimento. A educação em saúde é utilizada como estratégia na conscientização do autocuidado construindo um vínculo, enfermagem-mulher acometidas neste período, impactando em intervenções resolutivas da assistência. **OBJETIVOS:** Evidenciar a importância da qualificação da equipe de enfermagem na assistência a mulher durante o CLIMATÉRIO e MENOPAUSA através da revisão de literatura realizada. **METODOLOGIA:** Foram analisados através de uma revisão bibliográfica artigos publicados nas bases de dados online SciELO e PUBMED nos anos de 2016 a 2023, utilizando os descritores CLIMATÉRIO, Autocuidado, Educação em Saúde e MENOPAUSA, sendo avaliados 10 artigos na íntegra. Trabalhos publicados fora deste intervalo temporal e que não estavam disponíveis em sua completude foram desconsiderados. **RESULTADOS:** Evidenciou-se através da literatura a importância do enfermeiro no desenvolvimento de competências na assistência as pacientes e a necessidade da qualificação da equipe interdisciplinar de saúde, para assim atender as necessidades de cada usuária, seja no controle dos sintomas, como no plano terapêutico individuais direcionada a cada mulher. **CONCLUSÃO:** Os profissionais de saúde atuam na atenção a mulher nos diversos ciclos da vida, fazendo-se necessário o desenvolvimento de conhecimentos, habilidades e atitudes para uma intervenção eficaz as mulheres no CLIMATÉRIO e MENOPAUSA. Destacam-se as profissionais de saúde, que estão passando por este período, possuem uma maior habilidade no manejo com estas pacientes devido a sua experiência pessoal, o que as levaram a busca de conhecimentos por meios próprios, fazendo-se necessário a oferta da qualificação profissional a todos os profissionais envolvidos no cuidado.

Palavras-chave: Autocuidado, Educação em saúde, Equipe de assistência ao paciente, Menopausa, Saúde.