



ARTRODESE: ASSISTÊNCIA HUMANIZADA JUNTO AO PACIENTE SUBMETIDO A ARTRODESE DE COLUNA

PATRÍCIA LAURA DE OLIVEIRA DUTRA

INTRODUÇÃO: A artrodese submete duas ou mais vértebras a uma anquilose, que nada mais é do que uma restrição de movimentação de duas ou mais vértebras, utilizando fixação. Aqui estudamos a artrodese de coluna. É preconizada em casos degenerativos, traumas, espondiloses congênitas e dor intratável por outros métodos. É necessário maior conhecimento e orientação, não apenas para a equipe de enfermagem, mas também para cuidadores e familiares de um paciente submetido a artrodese de coluna. Sendo um paciente doloroso, de difícil analgesia, é importante o olhar como um todo para o mesmo. O paciente que fora submetido a artrodese, traz consigo sintomas de patologias que culminaram a tal procedimento. Importante a humanização para o paciente submetido a artrodese, já que embora tenha uma recuperação ou uma melhora na qualidade de vida, o mesmo terá alguma perda vitalícia. **OBJETIVOS:** Elucidar a situação de um paciente com indicação de artrodese de coluna, que embora tenha uma melhora na qualidade de vida, traz várias problemáticas e perdas para o paciente. **METODOLOGIA:** Pesquisa de busca bibliográfica em literaturas, além das revistas Revista gaúcha de enfermagem, Revista Mineira de Enfermagem, Revista Brasileira de Enfermagem, a plataforma Ciência, Cuidado e Saúde - Portal de Periódicos da UEM e conversas com um médico ortopedista. Período da pesquisa: de julho de 2022 a abril de 2023. **RESULTADOS:** A equipe de enfermagem tem papel importante na recuperação de um paciente submetido a artrodese de coluna. Espera-se que o cuidado com o paciente após o procedimento de artrodese pelo cirurgião, seja humanizado, considerando-o como um todo e trazendo a lembrança de que é um paciente que possivelmente requererá analgesia e acompanhamento constante. **CONCLUSÃO:** A artrodese poderá ser a solução para pacientes que sofrem de alguma patologia ortopédica, embora alguns profissionais e pacientes a contradizem. Será necessário uma equipe multiprofissional para o tratamento e recuperação. Dentro da equipe multiprofissional a equipe de enfermagem está ligado diretamente aos cuidados do paciente na recuperação, orientações e esclarecimentos para o mesmo, familiares e cuidadores. Deve-se levar em consideração seus anseios, suas perdas, suas expectativas para a reabilitação e retorno às atividades cotidianas.

Palavras-chave: Enfermagem, Cirurgião, Artrodese de coluna, Analgesia, Humanizado.