



A RELEVÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

HELICIO DANTAS DE AQUINO; FELIPE MATHEUS SOUZA DE OLIVEIRA; JOSÉ AUGUSTO ALVES

INTRODUÇÃO: O aumento da proporção de idosos na população tem gerado discussões acerca da ocorrência de eventos incapacitantes nessa faixa etária, com destaque para as quedas, as quais têm um impacto direto na capacidade funcional dos idosos. Dessa forma, torna-se essencial destacar a importância da fisioterapia na prevenção de quedas em idosos, tendo em vista que essa intervenção pode contribuir significativamente para a melhoria da qualidade de vida desses indivíduos. **OBJETIVOS:** Analisar a eficácia dos recursos fisioterapêuticos na Capacidade Funcional de idosos para prevenção de quedas. **METODOLOGIA:** Foi realizada revisão integrativa da literatura que abrangeu publicações indexadas nas bases de dados PUBMED, SCIELO (Scientific Electronic Library Online) e PEDro (Physiotherapy Evidence Database), com artigos científicos em português e inglês, publicados entre os anos de 2012 a 2022, utilizando os descritores: Exercícios terapêuticos, idoso, risco de queda e capacidade funcional, e seus correspondentes em inglês. **RESULTADOS:** A utilização dos recursos fisioterapêuticos na prevenção de quedas em idosos tem se mostrado altamente eficaz. Além de evitar que as quedas se tornem um problema de saúde pública mundial, a fisioterapia promove a melhora da função do idoso, que resulta na manutenção do equilíbrio, fortalecimento muscular e independência. Com isso, os idosos conseguem realizar suas atividades diárias com maior segurança e saúde, melhorando significativamente sua qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** Pode-se concluir que os exercícios fisioterapêuticos para melhora da capacidade funcional no idoso tendo como foco principal a prevenção de quedas, tem uma importância significativa, pois melhora a coordenação e equilíbrio, consequentemente, uma melhor qualidade de vida. Sendo assim, torna-se essencial que os profissionais da área da saúde estejam atentos à necessidade de promover intervenções fisioterapêuticas efetivas em idosos, a fim de prevenir quedas e reduzir a ocorrência de eventos incapacitantes.

Palavras-chave: Idosos, Prevenção de quedas, Capacidade funcional, Fisioterapia, Qualidade de vida.