



MAPEAMENTO DA LITERATURA: IMPACTOS DA ANSIEDADE E DO ESTRESSE NA QUALIDADE DE VIDA DOS ESTUDANTES DE ODONTOLOGIA

DANIELLE BEATRIZ DE PAULA PIRES; IVAN MINAS E SILVA; ROSA NÚBIA VIEIRA DE MOURA; JANICE SIMPSON DE PAULA

INTRODUÇÃO: A ansiedade e o estresse são considerados reações normais do organismo, com respostas importantes para a manutenção da homeostase. No entanto, em proporções exacerbadas, pode comprometer a qualidade de vida, com prejuízos da saúde física, mental, psicológica, emocional, vida social, estudantil e profissional. **OBJETIVOS:** Mapear os estudos existentes sobre ansiedade e estresse e seus impactos na qualidade de vida dos estudantes de graduação em Odontologia. **METODOLOGIA:** Trata-se de um mapeamento da literatura realizado em dezembro de 2022, nas bases de dados *PUBMED*, *Web of Science*, Biblioteca Virtual em Saúde (LILACS; BBO – Odontologia; IBECs; Index Psicologia – Periódicos), *Cochrane*, *EMBASE*, *Scopus*. Foram selecionados os estudos que respondiam a seguinte pergunta: “Como a ansiedade e o estresse impactam a qualidade de vida dos estudantes de Odontologia?” Os critérios de inclusão foram: estudos que avaliaram os níveis de ansiedade e estresse em estudantes de Odontologia e os impactos na qualidade de vida destes; estudos nos idiomas português, inglês e espanhol. **RESULTADOS:** Foram encontrados 239 trabalhos científicos. Após a leitura dos títulos e resumos, por dois pesquisadores, foram selecionados 54 estudos para leitura na íntegra. Após a leitura completa dos textos, 4 foram incluídos. O ano de publicação dos estudos científicos compreendeu o período de 2012 a 2021, desenvolvidos na Arábia Saudita, Jordânia, Turquia, Emirados Árabes e Brasil. O instrumento de pesquisa para coleta de dados sobre ansiedade e estresse mais encontrado nos trabalhos científicos foi a Escala de depressão, ansiedade e estresse (DASS-21), usado nos 4 estudos (100%). Os trabalhos incluídos utilizaram os seguintes instrumentos para coleta de dados sobre qualidade de vida: WHOQOL-Bref versão resumida desenvolvida pela Organização Mundial de Saúde, Escala de Satisfação com a Vida (ESV) e Vida do Estudante e Residente da área da saúde (VERAS-Q). **CONCLUSÃO:** Foi possível constatar que ainda há um pequeno número de estudos sobre os impactos da ansiedade e do estresse na qualidade de vida dos estudantes de Odontologia, especialmente nos países da América Latina. Para propor intervenções efetivas em relação à qualidade de vida destes estudantes é importante desenvolver pesquisas sobre esta temática.

Palavras-chave: Ansiedade, Estresse psicológico, Estudantes de odontologia, Qualidade de vida, Saúde.