



ASSOCIAÇÃO INDIVIDUAL E COMBINADA ENTRE COMPORTAMENTOS DE ESTILO DE VIDA INADEQUADOS E INSATISFAÇÃO COM O PESO CORPORAL EM ADOLESCENTES

SUELLEM ZANLORENCI; LETICIA GONÇALVES; TIAGO RODRIGUES DE LIMA; DIEGO AUGUSTO SANTOS SILVA

INTRODUÇÃO: Na adolescência, ocorrem mudanças corporais relacionadas à puberdade (i.e. desenvolvimento dos caracteres sexuais secundários e a aceleração do crescimento), que somadas à necessidade de atender aos anseios e imposições da sociedade, podem representar um desafio para a percepção do peso corporal. Os hábitos inadequados do estilo de vida têm sido reconhecidos como associados a insatisfação com o peso corporal, porém o efeito sinérgico atribuído à adoção de múltiplos hábitos inadequados do estilo de vida quando na associação com o peso corporal não é conhecida. **OBJETIVOS:** Investigar a associação individual e simultânea de hábitos inadequados do estilo de vida (dieta inadequada, consumo de álcool, tabagismo e não atendimento as recomendações de atividade física) com a insatisfação com o peso corporal em adolescentes. **METODOLOGIA:** Estudo transversal realizado com a participação de 676 adolescentes (sexo feminino, n=348) com idade entre 14 e 19 anos, procedente da cidade de São José, SC. Os comportamentos inadequados de estilo de vida foram obtidos por meio de questionário e incluíram tabagismo, consumo de bebidas alcoólicas, sedentarismo e alimentação inadequada, os indivíduos foram avaliados individualmente, usando combinações de dois comportamentos inadequados e número de comportamentos adotados simultaneamente pelo mesmo indivíduo. **RESULTADOS:** No sexo masculino, fumar (OR: 2,6; IC95%: 1,6-4,0) e a combinação tabagismo/consumo excessivo de bebidas alcoólicas (OR: 2,5; IC95%: 1,1-5,8) estiveram diretamente associadas ao desejo de redução do peso corporal, enquanto a combinação tabagismo/dieta inadequada (OR: 1,3; IC 95%: 1,0-1,6) foi associada ao desejo de aumentar o peso corporal. No sexo feminino, a combinação de dieta inadequada/inatividade física (OR: 1,6; IC95%: 1,0-2,5), e tabagismo/consumo excessivo de bebidas alcoólicas (OR: 1,9; IC95%: 1,4-2,8) foram comportamentos diretamente associados ao desejo de reduzir o peso corporal. **CONCLUSÃO:** Independentemente do sexo, a combinação de tabagismo e consumo excessivo de álcool foi diretamente associado ao desejo de reduzir o peso corporal. No sexo feminino, a combinação de alimentação inadequada/sedentarismo esteve diretamente associado ao desejo de reduzir peso corporal. Além disso, o tabagismo e a combinação de dieta inadequada/tabagismo foram diretamente associados ao desejo de aumentar o peso corporal no sexo masculino.

Palavras-chave: Promoção da saúde, Saúde do adolescente, Peso corporal, Estilo de vida, Hábitos inadequados.