



EFEITOS DA UTILIZAÇÃO DE IMUNONUTRIENTES NO PERIOPERATÓRIO DE PACIENTES ONCOLÓGICOS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

NATHÁLIA DOS REIS FRANCO

INTRODUÇÃO: O câncer é uma doença que vem aumentando no Brasil, e diante das complicações da doença a nutrição assume um papel fundamental não somente na prevenção do câncer, mas também ao decorrer do tratamento da doença, reduzindo agravos e recuperando ou mantendo o peso saudável em diferentes estágios da doença, com uma assistência nutricional individualizada. **OBJETIVOS:** Neste trabalho, objetivou-se avaliar se a suplementação imunomoduladora pode trazer benefícios no período perioperatório de pacientes oncológicos. **METODOLOGIA:** Optou-se por realizar uma revisão de literatura que se desenvolveu a partir de um levantamento bibliográfico com intuito de identificar, avaliar e sintetizar as evidências científicas disponíveis dos últimos 5 anos. Para isso, foi realizada uma busca nas plataformas National Center for Biotechnology Information/U.S. National Library of Medicine (PubMed), Scientific Electronic Library Online (Scielo) e Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), utilizando os termos “Dieta Imunomoduladora” e “Câncer”, no período de fevereiro de 2023, nas línguas inglesa e portuguesa. **RESULTADOS:** Estudos mostraram relação positiva com a terapia nutricional imunomoduladora e o perioperatório de pacientes oncológicos. Entretanto, outros estudos não conseguiram demonstrar relevância significativa entre os pacientes que a utilizaram. Entre os estudos positivos, foi constatado a diminuição do tempo de hospitalização, preservação do peso corporal, melhora dos parâmetros bioquímicos e menor efeitos colaterais para os tratamentos oncológicos, principalmente em cirurgias de cabeça e pescoço. **CONCLUSÃO:** Os estudos nessa área são recentes e necessitam de mais pesquisas clínicas e com diversas populações. Mas é visto que a dieta imunomoduladora pode ajudar na recuperação e principalmente na resposta à cirurgia, atuando no metabolismo e no sistema imunológico. Assim, a nutrição exerce um papel fundamental nesses pacientes do início até o fim do tratamento.

Palavras-chave: Câncer, Dieta imunomoduladora, Nutrição, Imunidade.