



ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE A IMPLEMENTAÇÃO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO ALÍVIO DA DOR CRÔNICA

JAIR RIBEIRO DOS SANTOS; ELIANA FATIMA DE ALMEIDA NASICMENTO

INTRODUÇÃO: A dor se descreve sendo o quinto sinal vital que deve ser sempre avaliado e registrado juntamente com os outros sintomas. A dor crônica caracterizada por duração prolongada de meses a anos está geralmente associada a algum processo de doença crônica. As Práticas Integrativas e Complementares de Saúde (PICs), são tratamentos coadjuvantes que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, visando integralidade em sua aplicação, voltados para o alívio da dor e da ansiedade, diminuição de sinais e sintomas de doenças, redução do uso de medicamentos e seus efeitos colaterais decorrente do uso contínuo e prolongado, entre outros indicadores biopsicossociais. **OBJETIVOS:** Evidenciar a importância do profissional Enfermeiro na implementação das PICs no tratamento da dor crônica; identificar as PICs mais utilizadas no tratamento e alívio de dor crônica. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde foram utilizados artigos científicos encontrados em bases de dados como: *Scientific Electronic Library Online (SciELO)*, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) com descritores: “Práticas alternativas”, “Acupuntura”, “Alívio da dor”, “Enfermagem Integrativa”, “Integralização do cuidado” associados a abordagem em dores crônicas. Foram selecionados os trabalhos científicos pertinentes ao tema, disponibilizados na língua portuguesa entre os anos de 2018 a 2022. Dos 58 artigos indicados e após leitura criteriosa, 48 foram desconsiderados. **RESULTADOS:** De acordo com 10 estudos, as práticas integrativas de acupuntura, reiki e musicoterapia são relevantes para a atenção primária de saúde, com uma proporção de 50%, 30% e 20%, respectivamente. Estes resultados indicam que tais práticas podem ser benéficas e devem ser consideradas como parte integrante do cuidado de saúde primário. **CONCLUSÃO:** Dada as principais práticas integrativas abordadas, salientou-se importante atuação do profissional de enfermagem afim de integralizar sua assistência ao portador de dor crônica, desenvolvendo habilitação técnico científico, consequentemente minimizando efeitos colaterais oriundos da terapia farmacológica.

Palavras-chave: Terapias complementares, Assistência de enfermagem, Manejo da dor, Acupuntura, Promoção de saúde.