



A REALIDADE VIRTUAL COMO FORMA DE TRATAMENTO E PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS COM DISTÚRBIO DO EQUILÍBRIO

PAULA BACCARINI VIEGAS COSTA DA SILVA; ÉRIKA BÁRBARA COSTA; WAGNER ELIAS DE MELO MOREIRA

INTRODUÇÃO: O envelhecimento populacional crescente acarreta a necessidade de novas tecnologias que auxiliem na melhora da qualidade de vida dos idosos, uma vez que transformações ocorridas no organismo do idoso implicam em limitações na realização das suas atividades de vida diária devido a um decréscimo na destreza, habilidade motora, no processamento cognitivo e no equilíbrio corporal, trazendo riscos de quedas aos idosos. O processo de reabilitação é um desafio para os profissionais, familiares e para o próprio idoso, dessa forma, a Realidade Virtual vem com uma proposta de intervenção que promove interação entre humanos e ambiente virtual, fornecendo ao usuário um lugar digital onde ele pode ser colocado e viver uma experiência sintética, mas realista.

OBJETIVOS: O presente estudo busca identificar e analisar estudos sobre o uso da realidade virtual no tratamento de distúrbios do equilíbrio em idosos. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão sistematizada da literatura, desenvolvida a partir das buscas de artigos nas bases de dados PubMed, Scielo e Lilacs, sendo incluídos artigos de pesquisa experimental e não-experimental, nos idiomas português, inglês e espanhol, que respondessem ao objetivo da pesquisa, fazendo uso do operador booleano AND com os descritores virtual reality e elderly, no período de 10 de abril de 2022 a 14 de maio de 2022. **RESULTADOS:** De acordo com as comparações dos estudos pode-se observar que o uso da realidade virtual (RV) é eficaz para o trabalho de prevenção de quedas e melhora do equilíbrio em idosos. **CONCLUSÃO:** A realidade virtual é um tratamento que proporciona melhora na funcionalidade global do idoso inclusive no seu equilíbrio e diminuição do risco de quedas. Porém faz-se necessário novos estudos referentes a técnica.

Palavras-chave: Realidade virtual, Idosos, Fisioterapia, Quedas, Equilíbrio postural.