



REPERCUSSÕES EXTRA-ESOFÁGICAS DA DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO (DRGE) SOB O PONTO DE VISTA DA OTORRINOLARINGOLOGIA

MARIA LUISA VIEIRA DE LIMA BRITO; FERNANDA SOUTO CARVALHO

INTRODUÇÃO: A Doença do Refluxo Gastroesofágico (DRGE) é uma condição clínica desenvolvida na presença de um fluxo retrógrado do conteúdo gástrico de volta para o esôfago, sendo que alguns mecanismos envolvidos na patogênese de DRGE são referentes a disfunção do esfíncter esofágico inferior. A doença pode se apresentar de três formas: típica com azia e regurgitação, forma atípica e forma extra-esofágica. **OBJETIVOS:** Sintetizar a problemática da Doença do Refluxo Gastroesofágico (DRGE), suas repercussões clínicas extra-esofágicas na otorrinolaringologia e conduta terapêutica. **METODOLOGIA:** É uma revisão de literatura narrativa de natureza exploratória. As etapas de construção dessa revisão foram: selecionar o tema e a questão de pesquisa, buscar artigos nas bases de dados digitais no período de 2015 a 2021, sendo elas, National Library of Medicine (PubMed), Literatura Latino -americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO), aplicar critérios de inclusão e exclusão na amostra, além da discussão dos resultados apresentados pelos artigos. Os descritores utilizados foram “extraesophageal manifestations”, “gastro esophageal reflux disease”, “otorhinolaryngology” e “pharyngolaryngeal reflux disease”. A busca incorporou artigos em inglês, espanhol e português e foram excluídos as duplicatas e os artigos que não estavam de acordo com a temática principal. **RESULTADOS:** A patologia apresenta sinais e sintomas clínicos extra-esofágicos importantes como: tosse, rouquidão, laringite, erosão dentária, apneia obstrutiva do sono, sinusite e ou rinite crônica, dentre outros dentro da otorrinolaringologia. Também foi abordado o tratamento medicamentoso da doença e sua efetividade na resolução desses sintomas. Além de medicamentos como inibidores de bomba de prótons, a mudança no estilo de vida é fundamental. **CONCLUSÃO:** A DRGE é uma patologia comum na otorrinolaringologia e diretamente relacionada com os hábitos de vida. É importante o médico entender que a DRGE gera sintomas otorrinolaringológicos relevantes e que impactam diretamente na qualidade de vida do paciente, e que devem ser levados em conta na sua terapêutica, que inclui o uso de IBP, mudança do estilo de vida e dieta, para que esta seja efetiva.

Palavras-chave: Doença do refluxo gastroesofágico, Otorrinolaringologia, Tratamento medicamentoso, Formas extraesofagicas, Refluxo faringolaríngeo.