



PERFIL NUTRICIONAL DE GESTANTES NORDESTINAS CADASTRADAS NO SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL

LARISSA SILVA GRADIL COSTA; ALESSANDRA SANTANA DOS SANTOS; LUANE SANTOS DE CARVALHO; RUANY FERREIRA OLIVEIRA

INTRODUÇÃO: O SISVAN (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional) é um sistema que visa apresentar e prognosticar de forma ininterrupta, tendências das condições de alimentação e nutrição de uma população, e seus fatores determinantes. É um sistema de abrangência nacional e essencial para monitorar e avaliar o estado nutricional de mulheres grávidas. O controle do peso gestacional, seja ele excessivo ou insuficiente, é um fator significativo, capaz de evitar complicações na saúde da mãe e do bebê. **OBJETIVOS:** Identificar e descrever o perfil nutricional de gestantes cadastradas no SISVAN. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo epidemiológico, retrospectivo e descritivo, em que foi avaliado o estado nutricional de gestantes no período de 2017 a 2022. Os participantes selecionados foram gestantes de todas as idades, residentes da região nordeste. Os dados analisados foram com base no IMC gestacional e classificado em baixo peso, adequado ou eutrófico, sobrepeso e obesidade. **RESULTADOS:** O principal achado deste estudo foi o aumento da prevalência de excesso de peso e obesidade entre as gestantes da região nordeste do Brasil. Em relação ao estado nutricional dessas gestantes, conforme a categoria definida como obesidade foi constatado acréscimo de 15,85% para 21,87% entre os anos de 2017 e 2022. Já para a classificação em baixo peso, ressalta-se que houve decréscimo de 3,88% para o mesmo período. Cerca de 33% das gestantes encontram-se eutróficas e 28% em sobrepeso. **CONCLUSÃO:** Ainda que, em sua maioria, as gestantes avaliadas no estudo apresentem índice de massa corporal gestacional adequado, torna-se preocupante a presença de obesidade dentro deste grupo. A obesidade e o sobrepeso gestacional estão relacionados a uma maior incidência de complicações neonatais e pós-parto, elevação do risco para o desenvolvimento de diabetes gestacional, hipertensão, pré-eclâmpsia, entre outros. Destaca-se assim, a importância do acompanhamento nutricional principalmente por um profissional nutricionista, bem como por toda equipe multidisciplinar integrada durante o pré-natal, proporcionando um ambiente seguro e saudável para a gestante e também para a criança ao nascer.

Palavras-chave: Estado nutricional, Ganho de peso gestacional, Gestante, Nutrição materna, Vigilância alimentar e nutricional.