



CUIDADOS PALIATIVOS E FISIOTERAPIA NO AMBIENTE HOSPITALAR: UMA REVISÃO DE LITERATURA

BRUNA CUNHA DE SOUZA; SARA CAROLINE GOMES NOVAIS; CINTIA FREIRE CARNIEL;
RODRIGO DAMINELLO RAIMUNDO

INTRODUÇÃO: Os Cuidados Paliativos (CP) concentram-se na qualidade de vida e não na duração do tempo de vida. Eles se baseiam em cuidados humanos e compassivos aos pacientes que se encontram em estágios finais de uma doença incurável e ameaçadora da vida, permitindo que eles vivam de maneira mais confortável e com a melhor qualidade possível. Dentro dessa perspectiva, os fisioterapeutas desempenham um papel fundamental diante dos cuidados paliativos. Suas principais funções são apoiar os pacientes a viver uma vida ativa até a morte, gerar conforto, manter a independência, estimular o contato familiar e agir sobre os sintomas, além de ajudarem os pacientes a manter sua identidade, que muitas vezes é perdida devido à doença. A fisioterapia em CP visa promover o alívio da dor e outros sintomas desagradáveis, reafirmar a vida e tratar a morte como um processo natural ao invés de acelerá-lo ou atrasá-lo, além de integrar aspectos psicológicos e espirituais no cuidado ao paciente. **OBJETIVOS:** avaliar o impacto e a importância da utilização de cuidados paliativos e descrever o papel do fisioterapeuta no ambiente hospitalar. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão da literatura consultando as bases de dados: Google Acadêmico, United States National Library of Medicine (PubMed); Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS); com recorte temporal entre os anos 2018 e 2022. **RESULTADOS:** Foram selecionados 19 artigos que preencheram os critérios de elegibilidade e que compuseram este estudo com objetivo de compor uma revisão atualizada. **CONCLUSÃO:** Mediante a pesquisa realizada foi possível identificar que foram conceituados os CP e apontados às formas de atuação da fisioterapia em CP, destacando a importância dos cuidados fisioterapêuticos em pacientes paliativos.

Palavras-chave: Cuidados paliativos, Fisioterapia, Ambiente hospitalar, Unidade de terapia intensiva, Revisão de literatura.