



IMPACTO NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE CAUSADO PELA COVID-19

LETÍCIA DE SOUZA PIROLA RODRIGUES; ANDREIA DE CARVALHO; LAURA CRISTINA DA CRUZ DOMICIANO; FERNANDA DOS SANTOS MOURA

INTRODUÇÃO: A pandemia causou em todas as pessoas um prejuízo emocional, em destaque os profissionais de saúde por estarem na linha de frente e terem que lidar com fatores psicológicos e o fato de estarem mais expostos ao contágio. Diante deste cenário, propõe-se responder ao seguinte questionamento: qual o impacto da pandemia de Covid-19 na saúde mental dos profissionais de saúde?

OBJETIVO: O objetivo geral do trabalho foi analisar o impacto da pandemia de Covid-19 na saúde mental dos profissionais de saúde. E os objetivos específicos: descrever os principais transtornos mentais desencadeados pela pandemia de Covid-19, evidenciar a extrema importância da saúde mental para os profissionais de saúde e pontuar sobre as estratégias para melhorar a saúde mental dos profissionais da saúde no durante a pandemia.

MÉTODOS: O presente estudo foi realizado através de pesquisa qualitativa, de caráter analítico descritivo e exploratório e a coleta e análise de dados foram realizados por meio de pesquisa bibliográfica.

RESULTADOS E DISCUSSÃO : Um transtorno mental se trata de uma síndrome que tem por característica a perturbação clínica do sistema cognitivo, ou seja, o indivíduo apresenta uma disfunção biológica e psicológica fazendo com que essa pessoa tenha uma vida conturbada o que interfere diretamente na sua qualidade de vida, os transtornos psicológicos compreendem principalmente a depressão e a ansiedade que se não tratados corretamente prejudicam a qualidade de vida do indivíduo. A saúde mental para os profissionais de saúde tornou-se algo imprescindível, pois profissionais que trabalham diariamente sobre pressão e a exaustão física e psicológica que consiste na falta de energia para lidar com situações afetando o indivíduo de forma psíquica.

CONCLUSÃO: Por meio da pesquisa de revisão descobriu-se que os transtornos psicológicos compreendem principalmente a depressão e a ansiedade. Dessa forma, destaca-se a importância da saúde mental para o profissional da saúde, pois a saúde mental está diretamente relacionada com o bem-estar do corpo e da mente, ou seja, uma pessoa com boa saúde mental consegue ter controle emocional e psicológico, além de ser capaz de lidar com a tensão e o estresse do cotidiano.

Palavras-chave: Saúde mental, Profissionais de saúde, Pandemia, Covid-19, Transtornos mentais.