



EFEITOS DA HEMODIÁLISE NA QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA: UMA REVISÃO LITERÁRIA

MARIANA GABRIELE CONCEIÇÃO SILVA

INTRODUÇÃO: A doença renal crônica (DRC) é definida pela diminuição da função renal, cuja taxa de filtração glomerular é inferior a 60 ml/min/1,73 m² e/ou marcadores de dano renal com duração de três meses ou mais. Dentre os tratamentos disponíveis para a DRC, a hemodiálise (HD) é capaz de aliviar os sintomas, mediante a substituição parcial da função renal, embora não levem a cura da doença. O paciente com DRC é exposto a uma drástica mudança em sua vida, pois deverá conviver com muitas limitações, como exemplo: tratamento hemodialítico doloroso; dietoterapia rígida; mudanças no cotidiano familiar, profissional e social. **OBJETIVO:** Realizar uma busca na literatura sobre quais são os efeitos da terapia hemodialítica na qualidade de vida dos pacientes com doença renal crônica. **METODOLOGIA:** Esta pesquisa configura uma revisão bibliográfica, utilizando as bases de dados Pubmed/Scielo. Para a elaboração do trabalho foi realizado um levantamento de artigos e resumos científicos publicados entre os anos de 2018 e 2021, usando os termos indexados "hemodiálise", "relação entre qualidade de vida e hemodiálise" e "doença renal crônica". **RESULTADOS :** Um achado frequente em pacientes com DRC é a desnutrição, sendo um dos fatores que mais afetam a qualidade de vida. As restrições alimentares, perda de aminoácidos no período intradialítico, anorexia, intercorrências infecciosas, distúrbios gastrointestinais, administração de certos medicamentos são fatores que também favorecem anormalidades no perfil nutricional dos pacientes. Alterações psicossociais e biológicas relacionadas ao tratamento dialítico aumentam o risco de desenvolver depressão em pacientes com DRC. A depressão é o transtorno psiquiátrico principal nos pacientes submetidos a hemodiálise, o que aumenta o risco de progressão da doença renal, piores desfechos clínicos e mortalidade. A redução da qualidade de vida dos pacientes submetidos à hemodiálise está associada principalmente à capacidade funcional, aspectos físicos, alterações no trabalho e vitalidade. **CONCLUSÃO:** Prevenir a desnutrição e oferecer um suporte psicológico adequado aos pacientes com DRC submetidos a hemodiálise é de vital importância, para que evite o agravamento da doença e piora do desfecho clínico. Tais medidas poderão melhorar a qualidade de vida do paciente em tratamento.

Palavras-chave: Hemodiálise, Doença renal crônica, Efeitos da hemodiálise, Qualidade de vida do paciente renal, Tratamento hemodialítico.