



DOENÇA PERIODONTAL X DIABETES MELLITUS: UMA RELAÇÃO BIDIRECIONAL ENTRE OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE

FLÁVIA SILVA DE AQUINO; REGIANA CARLA FONSECA PEREIRA

INTRODUÇÃO: A Diabetes Mellitus (DM) é uma das doenças de natureza crônica que afetam a sociedade moderna, representando um dos mais importantes problemas de saúde pública, o qual resulta de uma perturbação no metabolismo dos carboidratos em virtude de a insulina não exercer seus efeitos metabólicos. Uma das complicações da condição diabética é a doença periodontal. A doença periodontal e a diabetes mellitus tem um profundo relacionamento com mecanismos inflamatórios, pressupõe-se que exista uma relação bidirecional. DM é uma doença muito relevante para a área odontológica, portanto necessita ser bem observada na anamnese. É certo que muitos diabéticos desconhecem que uma boa higiene bucal, ausência de doenças orais, e acompanhamento pelo cirurgião-dentista regularmente pode se transformar em um excelente aliado no controle glicêmico e aumentar a permanência dos dentes na boca. Sendo assim, é de extrema importância que haja uma maior integração entre as equipes médica e odontológica responsáveis pelo acompanhamento do paciente nas Unidades de Saúde da Família, no intuito de orientá-los adequadamente sobre os cuidados necessários à manutenção da saúde periodontal e sistêmica. **OBJETIVO:** Esta revisão tem como objetivo mostrar a relação entre ambas às doenças, focando-se no tratamento multidisciplinar. **METODOLOGIA:** Trata-se de um levantamento bibliográfico nas plataformas científicas: CAPES, PUBMED, SCIELO, onde selecionamos artigos que abordassem a temática, entre os anos 2010 a 2022. **RESULTADOS:** Dentre os artigos usados, na sua maioria foi possível analisar a relação bidirecional entre a doença periodontal e o diabetes mellitus e notar o déficit de informações que os pacientes diabéticos têm sobre a importância do acompanhamento multidisciplinar para a não progressão de ambas as doenças. **CONCLUSÃO:** Evidenciamos a relevância de campanhas preventivas e educativas para conhecimento e conscientização de pacientes com diabetes sobre a importância dos cuidados com a saúde oral, no intuito de combater os fatores de risco para a doença periodontal e sua relação com a diabetes, melhorando assim, sua qualidade de vida. O atendimento integral e periódico pela equipe multiprofissional: médico, dentista e enfermeiro é de grande interesse para o controle dessas enfermidades.

Palavras-chave: Diabetes mellitus, Doença periodontal, Odontologia, Doença crônica, Tratamento.