



## POSSIBILIDADE DO USO DE METFORMINA NA GESTAÇÃO

JOÃO VITOR PEREIRA SABINO; LARISSA REBECA LUCENA CAVALCANTI DE MELO;  
MICHELL MATOS CANTÃO

**INTRODUÇÃO:** A metformina é um dos fármacos de escolha para *diabetes mellitus* tipo 2 (DM2). É absorvido no intestino delgado e redistribuído para o fígado e outros órgãos através de transportadores de cátions orgânicos, dentre eles a placenta. A ação do fármaco acontece principalmente no fígado, inibindo a gliconeogênese, também há redução da absorção de glicose, elevando a sensibilidade à insulina. A *diabetes mellitus* gestacional (DMG) consiste no descontrole glicêmico por uma intolerância à insulina e seu tratamento baseia-se na insulino terapia e no uso de fármacos orais.

**OBJETIVO:** compreender os benefícios e malefícios adquiridos com o uso de metformina durante a gravidez. **METODOLOGIA:** Foram selecionados 31 artigos na plataforma PUBMED de acordo com as palavras-chave: [BENEFITS AND METFORMIN AND PREGNANCY], destes, foram excluídos 17, por não se enquadrarem na temática. Dos 14 artigos restantes, 3 foram selecionados. **RESULTADOS:** Diante dos estudos analisados, o uso de metformina na DMG possui importância na diminuição do ganho de peso, na redução de episódios de hipoglicemia grave e de hipertensão gestacional quando comparado ao uso da insulino terapia; ademais, a metformina também possui efeito benéfico diante de possíveis complicações fetais advindas da DMG. Entretanto, são necessárias mais pesquisas sobre essa temática. A metformina também pode melhorar o controle glicêmico materno levando a menos hiperinsulinemia e macrosomia. O uso adicional do medicamento em gestantes com DM2 demonstrou diminuir as necessidades de insulina. Ao comparar o uso de metformina e insulina, em mulheres com DMG, observa-se que as mulheres que usavam metformina necessitaram de menos insulina do que as mulheres que restringiam-se à insulino terapia e adquiriram menos peso em comparação com mulheres em insulino terapia. Outrossim, a redução no ganho de peso relaciona-se com a redução da hiperinsulinemia relativa à redução da resistência à insulina. Por fim, o principal malefício encontrado relacionado ao uso da metformina em gestantes é a presença de efeitos colaterais gastrointestinais: diarreia, náuseas e vômitos. **CONCLUSÃO:** O uso da metformina tem mostrado benefícios na DMG, contudo, seu uso ainda é restrito devido à pequena quantidade de estudos que abordem mais esse uso comprovando sua segurança, nesse sentido, fazem-se necessárias mais pesquisas no assunto.

**Palavras-chave:** Gestação, Diabetes gestacional, Metformina, Insulino terapia, Manejo.