



AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO DE GESTANTES E PUÉRPERAS A RESPEITO DO ARMAZENAMENTO DO LEITE MATERNO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE SANTA CRUZ DE CASCAVEL-PR

LAÍS CANEVESE WEIRICH; PEDRO HENRIQUE CARBONERA

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno sempre foi uma questão muito importante tanto para o desenvolvimento das crianças quanto para a saúde das puérperas, visto que oferece inúmeras vantagens para ambos. É necessário analisar as causas do desmame precoce e os motivos da utilização do leite artificial e/ou leite de vaca por algumas puérperas. Para isso, informações a respeito da técnica de ordenha, coleta e armazenamento do leite são essenciais para obtenção do sucesso de um aleitamento materno exclusivo nos primeiros 6 meses de vida. **OBJETIVO:** Diante do exposto a seguinte problemática se formou: As puérperas da Unidade Básica de Saúde Santa Cruz de Cascavel-PR, compreendem como deve ser realizado o armazenamento do leite materno em suas residências? Para que tal problemática possa ser resolvida o estudo se objetivou a avaliar o conhecimento das puérperas da Unidade Básica de Saúde Santa Cruz de Cascavel-PR a respeito do armazenamento do leite materno. **METODOLOGIA:** O estudo possui caráter descritivo, exploratório com abordagem quantitativa mediante aplicação e análise de questionário estruturado e previamente validado. **RESULTADOS:** Os resultados encontrados apontam que grande parte das participantes possuem poucas informações sobre o leite materno, mas as mesmas possuem ciência dos benefícios do aleitamento e de como a retirada do leite deve ser realizada, armazenamento adequado, período de descongelamento apto e meio de servir o ao recém-nascido em seu tempo adequado. **CONCLUSÃO:** Com tudo pode-se notar uma grande deficiência de informações durante o pré-natal das gestantes, não sendo abordado de forma clara e qualificada as informações inerentes ao aleitamento materno.

Palavras-chave: Aleitamento materno, Desmame precoce, Armazenamento do leite, Puérperas, Recém-nascido.