A EFICÁCIA DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

BEATRIZ RODRIGUES TORRES; BRUNA DE ALMEIDA MACEDO; GIOVANNA AZEVEDO RODRIGUES; FRANCISCO WELLINGTON RODRIGUES

INTRODUÇÃO: O adoecimento psíquico tem se tornado uma queixa frequente entre a população. Assim, a depressão é caracterizada pela perda de interesse ou prazer, distúrbio de sono e apetite, sentimentos de culpa e inutilidade. Ademais, o transtorno depressivo acomete milhares de indivíduos em todo o mundo, e é provocado por uma complexa interação entre os fatores orgânicos, psicológicos, ambientais e espirituais. Logo, dentre as práticas de tratamento para a depressão, a acupuntura tem-se destacado como uma terapia para o alívio dos sintomas. **OBJETIVOS:** Analisar a eficácia da acupuntura no tratamento da depressão. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura, cuja busca foi delimitada pelos seguintes Descritores em Ciência da Saúde (DeCS): “acupuntura”, “depressão” e “tratamento” e seus respectivos correspondentes em inglês, nas plataformas Scielo e Biblioteca Virtual em Saúde Brasil (BVS). Dessa forma, foram selecionados 10 artigos entre 120 tendo como critérios de inclusão: resposta a questão de pesquisa, serem disponibilizados gratuitamente de forma original e completa, data de publicação 2018-2023, em língua inglesa e portuguesa. **RESULTADOS:** A acupuntura é uma técnica da Medicina Chinesa utilizada como terapia para desequilíbrios funcionais e orgânicos, assim, busca tratar as doenças a partir de uma visão integrada entre a mente e o corpo. Ademais, a partir dessa técnica observa-se que há redução dos sintomas depressivos, como sono, prazer e dor. Logo, a aplicação mais utilizada da acupuntura envolve o emprego dessa terapia através de pontos de gatilho e pontos segmentais comumente utilizados. Dessa forma, a acupuntura se destaca como um técnica com resultados positivos similares aos fármacos antidepressivos e com menores efeitos colaterais. **CONCLUSÃO:** Conclui-se por meio dos estudos analisados a efetividade da acupuntura no tratamento complementar nos casos de depressão. Nesse sentido, considera-se a viabilidade da ampla utilização dessa técnica em casos de sofrimento psíquico, já que os resultados têm se mostrado significativos quando comparados ao tratamento convencional.

Palavras-chave: Acupuntura, Depressão, Tratamento, Transtorno depressivo, Terapia.

DOI: 10.51161/conbrasau2023/15776