



FATORES DE RISCO E PREDITORES CLÍNICOS PARA CIRROSE HEPÁTICA

GILSON BATISTA SOUSA JUNIOR; MARIA ALICE CHAGAS MARTINS; LORRANE DE OLIVEIRA BRAGA RANGEL; CAROLLINA SOUZA PENNA; SABRINA SOUSA CARDOSO

INTRODUÇÃO: A cirrose hepática é o resultado final de muitas doenças hepáticas crônicas, levando ao processo patológico irreversível das células hepáticas e, frequentemente, a complicações como insuficiência hepática, carcinoma hepatocelular e hipertensão portal. É uma preocupação importante para a saúde pública e uma das principais causas de morbidade e mortalidade em todo o mundo. Por isso, é necessário discutir as causas comuns, como hepatite B crônica, doença hepática alcoólica, hepatite C crônica e doença hepática gordurosa não alcoólica, para destacar os fatores de risco e prevenir o estágio cirrótico. **OBJETIVOS:** Este estudo tem como objetivo revisar a literatura sobre os principais fatores de risco para o desenvolvimento da cirrose hepática, com o objetivo de compreender os mecanismos que levam à perda de função hepática e seus indicadores clínicos. **METODOLOGIA:** Foi realizada a pesquisa nas bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e PubMed, com os descritores "fatores de risco de cirrose", "Cirrose hepática", "Complicações da cirrose". Foram incluídos artigos em inglês entre 2015 e 2022, tendo sido identificado 37 artigos, dos quais apenas 21 teve maior relevância para o tema. **RESULTADOS:** A análise dos fatores de risco para a cirrose hepática mostra que fatores multicausais associados ou isolados estão relacionados às doenças subjacentes e podem contribuir para a cronicidade dessas condições. Idade avançada, excesso de peso, fatores metabólicos, polimorfismos genéticos, alcoolismo e diabetes são os fatores de risco mais importantes. **CONCLUSÃO:** Em conclusão, a cirrose hepática é uma consequência de doenças hepáticas pré-existentes que, na maioria dos casos, não foram acompanhadas por um médico especializado. Para reduzir as taxas de mortalidade associadas a quadros cirróticos, é importante prestar atenção básica a pacientes com doenças etiológicas e evitar os fatores de risco. A prevenção inclui incentivo para redução de peso, redução do consumo de álcool e outras medidas para evitar o agravamento e cronicidade de doenças hepáticas.

Palavras-chave: Cirrose hepática, Cirrose, Fibrose, Literatura de revisão, Hepatopatias.