



AÇÃO SOBRE COMORBIDADES REALIZADA PELOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM, PALACETE BOLONHA, BELÉM-PA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

AUTORES: JOÃO DO CARMO DOS SANTOS NETO; NATALY VALESCA BASTOS PINTO; LUIZA DOS SANTOS DE MORAIS

RESUMO

Justificativa: envelhecimento é um processo fisiológico natural do corpo humano, através do declínio das funções cognitivas e motoras o aumento da população idosa no Brasil, idosos com Doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) nos últimos anos, para atender esse público o sistema único de saúde (SUS) transformou-se em porta de entrada com políticas públicas de saúde para o tratamento. Objetivos: discutir sobre a importância da prevenção de comorbidades nos idosos, trabalhando os fatores de riscos associado ao envelhecimento. Métodos: estudo do tipo relato de experiência, com abordagem qualitativa e natureza descritiva referente a participação em ação social dos acadêmicos de graduação em enfermagem do oitavo semestre. usado banner explicativo, dinâmica, folder, em busca de esclarecer sobre patologias que acometem os idosos no mundo. Resultados: discutido com os idosos sobre a importância de uma boa alimentação baseado em proteínas, fibras, frutas e legumes que ajudam no processo de um envelhecimento saudável, ou associado ao tratamento de comorbidades com uso correto de medicamentos e prática de atividade física, vários idosos relataram que tinham diagnóstico de hipertensão arterial que faziam uso de medicamentos anti- hipertensivo já algum tempo, assim como de diabetes sendo maior número de idosos com diabetes tipo 2. Conclusões: O papel da enfermagem se faz necessário em promover a saúde do idoso como na prevenção e recuperação de forma integral da população idosa. Com aumento da população idosa a cada ano se faz necessário educação em saúde por acadêmicos e profissionais de enfermagem através de orientar e esclarecer sobre os benefícios do envelhecimento saudável e cuidado com saúde em prol da longevidade.

palavras-chave: educação em saúde; Idosos; doenças.

1. INTRODUÇÃO

O envelhecimento é um processo fisiológico natural do corpo humano com declínio de suas funções cognitivas e motoras, podendo está relacionada com o surgimento de alguma doença crônica não transmissível ou comorbidades devido a exposição por alguns fatores de risco existente por um longo período de tempo. (SILVA et al, 2017).

Política nacional de saúde do idoso no Brasil, teve início após implantação do sus (Lei orgânica 8.080/90) até os dias atuais, a partir dos anos de 1994 com objetivo de assegurar os direitos sociais do idoso garantindo sua autonomia e integração na sociedade, logo após criou-se plano integrado de ação governamental de políticas composto por ministério da previdência e assistência social e mais oito órgãos sociais, o estatuto do idoso com Lei n-10.741/ 2003.

Com dever do estado e sociedade garantir os direitos dos idosos. (TORRES et al.,2020).

Com aumento da população idosa no Brasil, idosos com Doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) nos últimos anos, para atender esse público o sistema único de saúde (SUS) transformou-se em porta de entrada com políticas públicas de saúde para o tratamento das patologias que causam incapacidade e piorando a qualidade de vida do idoso. (SILVA et al.,2017)

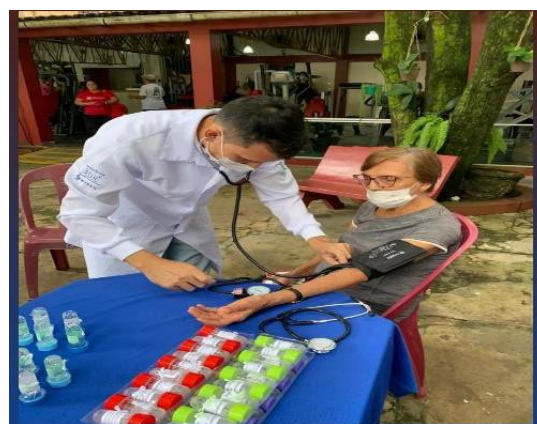
A Hipertensão e diabetes podem interferir na vida diária do idoso quando não tratada de forma correta agravando ainda mais o quadro clínico, sendo diagnosticado pelo médico através de consultas e exames laboratoriais, o tratamento é farmacológico através de anti-hipertensivo e diabético como de primeira escolha, juntamente relacionado com fatores modificáveis de saúde para eficácia do tratamento dessas comorbidades, o papel da enfermagem na atenção básica está voltado para acompanhamento do paciente no tratamento e realizar as orientações cabíveis corretamente. (SILVESTRE E NETO,2002).

Objetivo em descrever experiências dos acadêmicos em enfermagem de uma faculdade privada em uma ação de saúde, na qual realizaram vários atendimentos e orientação voltado para saúde dos idosos sobre comorbidades e suas consequências, além dos cuidados do risco de queda em domicílio e saúde mental nessa idade. instituição pública esta que trabalha com atividades físicas ou de recreativas com foco em promover saúde nos idosos.

2. RELATO DE EXPERIÊNCIA

Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, com abordagem qualitativa e natureza descritiva referente a participação em ação social dos acadêmicos de graduação em enfermagem do oitavo semestre, realizado no dia 20 de maio de 2022 no palacete Bolonha instituição voltada para promoção de saúde aos idosos, localizada na cidade de Belém/Pa. Sendo realizado pelos grupos responsáveis por cada tema, dinâmica e palestra voltado para os idosos com a discussão sobre a importância do cuidado com a saúde para promoção e prevenção das patologias e seus agravos. Usado banner como material explicativo, caixa com perguntas diferentes sobre hipertensão e diabetes, plaquinhas de mito ou verdade como resposta com objetivo de avaliar o conhecimento e esclarecer dúvidas sobre comorbidades e posteriormente a entrega de brindes. Realizada aferição de pressão com aparelho de PA, teste de glicemia com aparelho medidor de glicose.

Figura 1: ação em saúde



Fonte: arquivo dos autores

3. DISCUSSÃO

No mês que foi realizado a ação de educação em saúde pelos alunos da instituição faci wyden, contando como pratica da disciplina saúde do idoso, total de 32 idosos atendidos, 19 mulheres e 13 homens com idade média de 62 anos dos quais cerca de 50% apresentavam alguma comorbidades, devido ao histórico de exposição dos fatores de risco e associado ao processo fisiológico que ocorrem no organismo devido ao envelhecimento. sendo realizado várias atividades e palestras sobre doenças como diabetes e hipertensão arterial, notou-se que vários idosos tinham conhecimento sobre a importância do cuidado com a saúde e a realização de atividades físicas, musculação, dança e hidroginástica como forma de tratamento e prevenção de várias doenças que podem vim acometer a saúde do idoso.

Foi discutido com os idosos sobre a importância de uma boa alimentação baseado em proteínas, fibras, frutas e legumes que ajudam no processo de um envelhecimento saudável, ou associado ao tratamento de comorbidades com uso correto de medicamentos sendo um conjunto indispensável no tratamento. assim evitando possíveis consequências como o acidente vascular encefálico- AVC.

Observou-se que vários idosos relataram que tinham diagnostico de hipertensão arterial que faziam uso de medicamentos anti- hipertensivo já algum tempo, assim como de diabetes sendo maior número de idosos com diabetes tipo 2, segundo os relatos. Foi orientado sobre os programas de saúde existente na atenção básica pelo sistema único de saúde – SUS. oferecem medicamentos para hipertensão e diabetes assim como consultas e acompanhamento médico e de enfermagem.

4. CONCLUSÃO

O papel da enfermagem se faz necessário em promover a saúde do idoso, assim como na prevenção e recuperação de forma integral da população idosa, pensando nesse processo que os acadêmicos de enfermagem procuraram desde já a realizar com responsabilidade e zelo de acordo com os conhecimentos adquiridos através das disciplinas estudadas e principalmente da saúde do idoso, a praticar, orientar, esclarecer, tudo que se envolve saúde do idoso. A participação dos alunos na ação social foi muito importante para cada um, pois além de repassa conhecimentos também adquiriram conhecimentos com o público.

REFERENCIAIS

BRANDÃO OLIVEIRA TORRES, Kellen. RODRIGUES CAMPOS, Monica. LUCIA LUIZA, Vera. PEREIRA CALDAS, Célia. **Evolução das políticas públicas para saúde.** Idoso no contexto do sistema único de saúde. Rio de janeiro: Revista de saúde coletiva, 2020.

RAMALHO SILVA, Amanda. SGNAOLI, Vanessa. LOPES NOGUEIRA, Eduardo. LOUREIRO, Fernanda. ENGROFF, Paula. GOMES, Irenio. **Doenças crônicas não transmissíveis e fatores associados a sintomas de depressão em idosos.** Porto alegre, 2017.

ALEXANDRE SILVESTRE, Jorge. MENEZES DA COSTA NETO, Milton. **Abordagem do idoso em programas de saúde da família.** Rio de janeiro: Cad. Saúde Pública, 2002.