



SAÚDE MENTAL DOS ESTUDANTES DE MEDICINA NO BRASIL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

ISABELA CRISTINA PEREIRA; JONATHAN VINÍCIUS DA SILVA CASARIM; THASSIA GOMES CAON; JOÃO GABRIEL GONÇALVES DE SOUZA

INTRODUÇÃO: As doenças mentais impactam diferentes setores da sociedade, entre eles estão os estudantes do curso de Medicina; as altas taxas de depressão e de problemas do sono interferem no desempenho acadêmico, uma vez que a carga horária excessiva afeta a saúde mental e a qualidade de vida dos estudantes; ensinamentos de técnicas de atenção plena, como a meditação, têm sido utilizadas na tentativa de prevenir problemas de saúde mental. **OBJETIVOS:** Discutir os sintomas de transtornos mentais em acadêmicos de medicina e proporcionar um quadro abrangente dos problemas de saúde mental nesses estudantes brasileiros. **METODOLOGIA:** Foi realizada a busca de informações nos portais PubMed, Cochrane Central Register of Controlled Trials, Capes, American College of Physicians e Springer Link, com os descritores: *Mental health; students; medical; Brazil*, baseados nos descritores em ciência da saúde (DeCs). Durante a busca foram encontrados 14.638 artigos acerca do tema, visto que a problemática é muito explorada. **DISCUSSÃO:** Foram encontrados diferentes problemas de saúde mental entre os estudantes de medicina, incluindo depressão, transtornos mentais comuns, burnout, uso de álcool problemático, estresse, baixa qualidade de sono e ansiedade, responsáveis por diminuir a qualidade de vida no ambiente educacional dos estudantes; além disso, foram observados sinais de falta de motivação, falta de apoio emocional e sobrecarga acadêmica. Ademais, é prudente citar que a presença dos transtornos mentais diminuíram, principalmente entre as mulheres, em virtude do aumento nas horas de sono, qualidade do feedback do corpo docente e uso de serviços de saúde mental; além disso, o aumento do tratamento de saúde mental foi maior para as mulheres do que para os homens estudantes de medicina. **CONCLUSÃO:** Embora a incidência de transtornos mentais durante a formação médica permaneça alta, houve uma diminuição no número de casos de doenças mentais entre os estudantes de medicina; essa melhora é resultado de intervenções baseadas em evidência e de apoio psicossocial, que levam o estudante a lidar com os fatores estressantes inerentes ao curso, adotando estratégias de bem-estar, como a prática de esportes e períodos livres destinados a lazer.

Palavras-chave: Saúde mental, Estudantes, Medicina, Brasil, Transtorno mental.