



## PRINCIPAIS CAUSAS DA CONTAMINAÇÃO DA OXIUROSE E PREVENÇÃO

GABRIELLE NASCIMENTO SANTANA; JAKELINE BISSOLI SOARES

**INTRODUÇÃO:** A oxiurose é uma infecção causada pelo *Enterobius vermicularis*, um pequeno parasita que habita o intestino humano. Essa infecção é comum, principalmente entre crianças, e os principais sintomas incluem dor na área da barriga, insônia, dores de cabeça e prurido anal. Embora a oxiurose possa ser tratada com medicamentos, é importante conhecer as principais causas da infecção e maneiras de preveni-la. As principais causas da oxiurose são o contato com outras pessoas que já tenham a doença, o uso de roupas ou toalhas sujas, o contato com superfícies que podem estar contaminadas com o parasita, e o consumo de alimentos ou água contaminada. **OBJETIVO:** O objetivo desta pesquisa é identificar as principais causas da oxiurose (verme oxiúrus) e estudar as medidas de prevenção para evitar sua transmissão. Além disso, a pesquisa também visa avaliar quais são as melhores práticas para tratar a doença. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura, realizado através de um levantamento de dados nas bases virtuais: LILACS, SCIELO e BDEF. **RESULTADOS:** Os resultados da pesquisa mostraram que as principais causas da oxiurose são a ingestão de alimentos ou água contaminados com ovos de oxiuros, o contato direto com pessoas infectadas, o contato com objetos contaminados com ovos de oxiuros e o contato com animais infectados. Esses fatores contribuem para a disseminação da doença. **CONCLUSÃO:** Os principais fatores de risco para a infecção são má higiene, contato com pessoas infectadas e ambientes insalubres. A prevenção da oxiurose inclui a prática de boa higiene, como lavar as mãos com água e sabão, lavar frutas e verduras antes de comer, e evitar compartilhar roupas e toalhas com outras pessoas. Também é recomendável usar luvas ao manipular objetos que podem estar contaminados. Além disso, tratar a infecção assim que for detectada é importante para evitar a disseminação da doença.

**Palavras-chave:** Causas da oxiurose, Infecção, Ambientes insalubres, *Enterobius vermicularis*, Prevenção.