



TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA: COMPREENDER PARA INCLUIR

ANDRÉ VIEIRA DIAS FIRMINO

Introdução: O TEA é uma condição que se torna profundamente entrelaçada na vida de muitos indivíduos e famílias, frequentemente apresentando uma miríade de desafios, mas também caminhos para oportunidades. Inclui deficiências na comunicação e interação social, bem como comportamentos às vezes repetitivos. Entender o TEA é fundamental para desenvolver estratégias e programas apropriados que garantam o bem-estar, a integração e a participação de tais indivíduos na sociedade. **Objetivo:** Este estudo foi elaborado para aumentar a compreensão do TEA, explorar suas principais características e identificar os fatores que influenciam seu desenvolvimento, bem como estratégias que auxiliam sua integração, o mesmo também fará algumas considerações sobre políticas públicas porque elas podem contribuir para aumentar o acesso e o suporte disseminado entre fatores genéticos e ambientais. **Metodologia:** A pesquisa lidou com artigos científicos e recomendações atuais sobre o TEA. Os estudos analisados apresentaram fatores biológicos e abordagens educacionais e terapêuticas, contribuindo para o desenvolvimento de uma visão mais completa do transtorno. **Resultados:** As evidências mostram que o TEA não tem apenas uma base genética, mas também ambiental. Algumas mutações genéticas específicas foram detectadas, bem como fatores ambientais durante complicações na gravidez. Intervenções individualizadas parecem fazer a diferença no resultado em relação ao desenvolvimento de habilidades sociais, comunicativas e cognitivas em crianças com TEA. Entre aquelas que levam à melhoria da autonomia e da qualidade de vida estão as terapias ocupacionais, abordagens educacionais adaptadas e estratégias comportamentais. Além disso, políticas abrangentes de saúde e educação são necessárias para garantir que as pessoas com TEA ganhem oportunidades reais de sucesso e participação na sociedade. **Conclusão:** Conclui-se então que O TEA é outro universo que demanda muito cuidado e atenção com estratégias multidisciplinares. Uma mistura de tratamentos eficazes e políticas públicas bem elaboradas é indispensável para construir sociedades mais inclusivas e acolhedoras. Com compaixão, conhecimento e ação eficaz, podemos garantir que cada pessoa no espectro tenha seu potencial reconhecido e valorizado.

Palavras-chave: **INCLUSÃO; INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA; POLÍTICAS PÚBLICAS**